



La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

SPECIALE MAURIENNE GALIBIER

**LUN 5
MA 6
JEU 8
VEN 9**

11h30

Les grands-parents à la cantine

13h30

Seniors du territoire, venez partager un repas avec les enfants de l'école de St Michel. Gratuit et sur inscription avant le jeudi 1er octobre auprès de l'Eterlou (06 73 43 77 57)

Ecole de St Michel de Mne

MAR 6

18h30

Atelier d'auto-défense intellectuelle

20h30

Langue de bois, manipulations rhétoriques, biais cognitifs : comment se défendre ? Gratuit, ouvert à tous, sans inscription.

Mosaica Centre Social - St Michel de Mne

MER 7

9h30

Qi gong Intergénérationnel

11h

Une séance découverte animée par Christiane de Maurienne Senior et avec les enfants du centre de loisirs l'Eterlou. Offert - sur inscription auprès du centre social Mosaica.

Dojo - St Michel Mne

MER 7

14h30

Jeux de société - après midi intergénérationnelle

17h

Formez un binôme (-20 ans / +60 ans) et venez relever ensemble nos défis ludiques - Offert

Mosaica Centre Social - St Michel de Mne

JEU 8

14h

La Bibli numérique !

15h

Qui a dit que le numérique c'était que pour les jeunes ? Découvrez E-medi@s, une médiathèque numérique gratuite. A vous les livres audio, films ou musiques ! Sans inscription

Bibliothèque - St Michel de Mne

SAM 10

10h

Marche intergénérationnelle

12h

Dans le cadre d'Octobre rose pour la lutte contre le cancer du sein. Boucle de l'école élémentaire à la Provalière avec un temps convivial et musical à l'Ehpad. Inscription sur place 3€

Ecole de St Michel de Mne

14h

Dictée intergénérationnelle

Prenez votre plus belle plume pour la dictée de Jeanine. Difficulté progressive. Inscription sur place 3€ - Don reversés à la cause

Ecole de St Michel de Mne

LUN 12

10h

Adaptation du logement - bien vieillir chez soi

Une matinée d'informations et d'échanges organisée par la CCMG. Visite du "truck de l'autonomie". Offert - Inscription souhaitée au 06 82 84 99 02

Mairie de Valloire

