

VALMEINIER - LES LIÈRES

par le CCAS de Valmeinier

OCTOBRE

03

Dès 14h

- Information autopalpation
- Vente de goodies (ateliers créatifs)
- Balade contée, Défis course, Color run rose, Gouter rose

OCTOBRE

10

ST MICHEL - COUR DE L'ÉCOLE PRIMAIRE

par l'asso "Octobre Rose Maurienne"

9h45 : Marche musicale suivi de l'Apéro Rose (Maurienne Seniors, Harmonie, Batucada, Majorettes et EHPAD) - 3€

12h30: Repas (diot polenta légumes, fromage, dessert, café) - 12€

14h: Dictée - difficulté progressive 3€ (matériel fourni)

15h30: Quizz par le Docteur Viviane CHAPPUIS (resp. oncologie)

**Buvette et nombreux stands,
animations à la journée dès 10h**

- **Massages** proposés par Mme VIAL
- Vente de **goodies**,
- **Kermesse** pour enfants (dès 14h),
- **Tricoteuses** Mosaïca,
- **Vente de pains** par les Meules de Savoie,
- Morgane Coiffure **pose de plumes + tresses**
- **Zoothérapie** avec Mme RUSSO et ses animaux
- **Exposition** photos témoignage
- **Tombola**



Ne pas jeter sur la voie publique

PROGRAMME



Cette année encore, l'association "**Octobre Rose Maurienne**" propose un large programme d'animations qui existent grâce aux nombreuses sollicitations reçues de personnes souhaitant **participer à notre objectif** :

**Contribuer à "adoucir" le temps passé
à l'hôpital pour les patients**

Les bénéfices sont entièrement reversés à l'attention des patients du service d'hospitalisation de jour en oncologie du Centre Hospitalier Vallée de la Maurienne

Nous remercions d'ores et déjà tous les acteurs qui nous accompagnent : **associations, intervenants, commerces, entreprises, collectivités et bien sûr tout le public** qui participera au large choix d'activités !

Le bureau d'Octobre Rose Maurienne

Un souffle commun, un horizon d'espoir



Date et heure		PROGRAMME DU MOIS D'OCTOBRE			★ Réservation obligatoire
2 oct	9h-13h	St André Hameau du Col	"Le Col au fil des ans" - 06.01.59.26.10	★	Vente de pains - 5€
3 oct	dès 14h	Valmeinier Les Lières	CCAS de Valmeinier		Programme complet en dernière page
3 oct	15h	Modane Stade de Loutraz	UAM (M. VELTE) Inscription sur place		Marche nordique - Collation offerte
3 oct	20h30	St Martin d'Arc Eglise	Les Barocoeurs de St Jean		Concert
4 oct	dès 10h	St Martin La Porte	Mouv St Martin		Marche solidaire - 5€ et Vente de pains
4 oct	dès 17h	Fourneaux Mini gymnase	Hakena Retraite	★	Méditation guidée - 5€
5 oct	18h15	Aussois	Ô'Yoga - 06 88 89 10 03	★	Yoga - 10€
6 oct	18h15	Termignon	Ô'Yoga - 06 88 89 10 03	★	Yoga - 10€
8 oct	dès 14h	Aussois Centre Atma	Carine DEL CURA - 06.29.70.25.46	★	Atelier Breathwork - 5€
9 oct	18h30 20h30	Musée d'Oé Aussois Salle des fêtes	Accord d'Oé Enora et Morgane		Concert 45min - au chapeau Concert Pop - au chapeau
10 oct	dès 9h	St Michel Ecole primaire	 Octobre Rose Maurienne 		Programme complet en dernière page
10 oct	soir	Modane salle F. Melquiot	Brasserie La Punta		Octobeer Fest
16 oct	18h45	Modane Piscine	Com Com Hte Maurienne Vanoise		Aqua-fitness - Participation minimum 5€ (+entrée piscine)
16 oct	20h30	Lanslebourg Eglise	Haute Maurienne Chante		3 Chorales - au chapeau Haute Maurienne, Modane, St Michel
17 oct	dès 8h30	St Michel Les Canaris	Pétanque du Télégraphe Inscription : 07 69 25 53 19	★	Concours de pétanque - 12€ la doublette Repas - 15€
17 oct	de 10h à 16h	St Etienne de Cuines	Club APEX HQ 06 66 41 30 40		Défis sportifs et cours collectifs
17 oct	20h30	St Michel (Cinéma)	Chorale "Les Gens du Pays"		Concert "Trenet" - 8€
23 oct	20h30	St Michel (Cinéma)	Groupe "R.A.S." et "Alf"		Concerts - au chapeau
24 oct	14h- 18h30	Lanslevillard Office de Tourisme	"Pinceaux et Compagnie" 06.24.00.53.12	★	Moment créatif "Octobre Rose" - 10€
24 oct	15h	Valloire	Octobre Rose Maurienne		Loto Rose
30 oct	dès 19h	Avrieux Four communal	Comité de jumelage 06.30.21.44.53	★	Vente de pizzas -10€ et Apéro offert
31 oct	15h	Fourneaux Place "la Sécherie"	UAM (M. VELTE) Inscription sur place		Course de running - Collation offerte



A venir : Pièce de théâtre de la Cie Pedro au cinéma de St Michel de Mne
Activités proposées par Maurienne Seniors

