

CRAMPONS DITS « FORESTIERS »

Les raquettes à neige sont adaptées sur une neige molle et suffisante. **Il convient de les contrôler chaque année, notamment les pointes qui peuvent être remplacées en cas d'usure.**

Il n'est pas rare durant la saison froide de voir des phases de réchauffement ou de refroidissement qui impactent le manteau neigeux. Le gel, le dégel peut occasionner la formation de zones verglacées, des croûtes de regel. Des étendues de neige molle peuvent aussi se durcir fortement et s'apparenter à un véritable « carrelage ». Enfin, l'alternance gel et dégel peut créer des éboulis de neige fondue qui vont regeler durant la nuit pour refondre ensuite.

A l'heure du réchauffement climatique, ces phénomènes relevés par les animateurs s'accroissent.

C'est pourquoi, **Maurienne Seniors compte suivre les préconisations de la FFRS en la matière et rendre obligatoires les crampons dits « forestiers » dans le fond du sac pour sécuriser les progressions des pratiquants seniors, sur les pistes, chemins et sentiers pour partie gelés.**

Tous les groupes randonneurs (1,2 et 3) et marcheurs sont concernés. Ils devront être équipés pour les sorties de cet hiver, c'est-à-dire à partir du 9 décembre. Avant d'entrer dans le car, les animateurs vous demanderont si vous êtes équipés et si ce n'est pas le cas, vous ne pourrez pas participer à la sortie.

Pratiques à mettre, légers, faciles à enlever ou à transporter, les systèmes antiglisse permettent d'accrocher sur un terrain enneigé ou verglacé grâce à une semelle équipée de picots en métal, ou un système de chaînettes et ou caoutchouc qui permettent une bonne accroche sur une neige tassée ou glacée.

En randonnée pédestre l'été, ils sont également bien utiles notamment en début de saison, sur des terrains herbeux glissants ou gelés.

Le prix est d'environ 30 euros. Vous pourrez en trouver dans tous les magasins de sport de la vallée avec lesquels notre club a passé un partenariat. Il faut prévoir aussi un sac à dos sur lequel les raquettes peuvent être attachées. Il existe notamment chez Décathlon des attaches raquettes qui coûtent moins de 10 euros pour les personnes n'ayant pas un sac pourvu de sangles.

Nous sommes conscients que cette dépense ne vous amuse pas mais elle est dictée uniquement par notre souci de **sécurité**.

Noël approche, vous pouvez peut-être les mettre sur votre liste...on ne sait jamais.



Les crampons forestiers de 13mm



Kit porte raquettes