



Le 22/10/2025

Bonjour à toutes et à tous,

Le séjour vélo 2026 c'est parti... ***Cette année vers une destination différente !***

Nous avons, après réflexion et études diverses depuis notre retour de Biscarrosse, opté pour un séjour vers la grande bleue !

Notre choix de destination a été motivé par un trajet en bus plus court mais aussi pour que les nombreuses personnes intéressées par le Festival "Little Italy" qui aura lieu à Saint-Jean-de-Maurienne les 11 et 12 septembre 2026 puissent être disponibles pour y participer.

Vous trouverez ci-joint le bulletin d'inscription et ci-dessous quelques petits rappels de bon usage.

Objectif : Pratiquer une activité sportive principalement **activité cycliste** et autres activités physique ou cérébrale.

Fonctionnement :

- L'animateur vous accompagne pour vous faire découvrir la région, région qu'il découvre en même temps que vous.
- Il assure au maximum votre sécurité
- L'activité se déroule en groupe avec des vélos musculaires ou électriques, sur des pistes ou routes... qui ont inévitablement des montées, des descentes, du plat avec le partage de l'espace cyclable (parfois étroit).

Cela implique pour chaque participant :

- Une **pratique et maîtrise indispensables** de l'activité cyclisme, si celles-ci n'étaient pas acquises **l'animateur peut demander d'arrêter l'activité.**
- Appliquer les instructions de l'animateur.
- **Etre capable de réaliser un minimum de 40 km par jour, pour ne pas pénaliser le reste du groupe.**

Ce n'est certes plus la saison !!! Mais nous comptons sur vous à compter du printemps prochain pour pratiquer la discipline et réaliser les kilomètres nécessaires à une bonne conduite de votre vélo.

Notre sécurité en dépend, c'est de notre responsabilité à tous.

La suite qui en découle c'est de pouvoir passer un aussi bon moment que les séjours précédents et de revenir plein de bons souvenirs.

A vos stylos pour remplir la fiche d'inscription.

Merci aux animateurs qui ont répondu présents pour que le séjour puisse avoir lieu.

Violette MILLIEX et Mireille BOIS