



MAURIENNE SENIORS

Un club de la Fédération Française
de la Retraite Sportive

FFRS





Le club Maurienne Seniors est issu de la branche Maurienne de l'ADAPAR qui recouvrait toute la Savoie.

C'est une association sportive dont les statuts ont été déposés le 18/07/2018.

Elle adhère à la Fédération Française de Retraite Sportive - FFRS - et, de fait au CODERS 73 et CORERS AURA de son ressort territorial dont elle constitue un des clubs affiliés. Cette affiliation lui confère l'agrément Sport auprès de la DDJSCS de son ressort territorial.

L'association par son affiliation à la FFRS s'engage à se conformer aux statuts et règlements fédéraux et à les faire respecter par ses membres.



Bureau et Comité Directeur

Présidente : Christiane Blanchon

Trésorier : Enio Rizzotti

Secrétaire : Franck Hamonet

Membres du Comité Directeur : Christiane Blanchon, Pascale Rey-Martin, Franck Hamonet, Enio Rizzotti, Paulette Truchet, Christine Grard, Guy Maubernard, Alain Moreau, Jean Pierre Sambet, Christiane Jamet.



Quelques chiffres sur l'association Maurienne Seniors

au 20 octobre 2025

760 adhérents dont 97 nouveaux adhérents

50 animatrices

39 animateurs

1 instructrice

3 instructeurs

19 activités



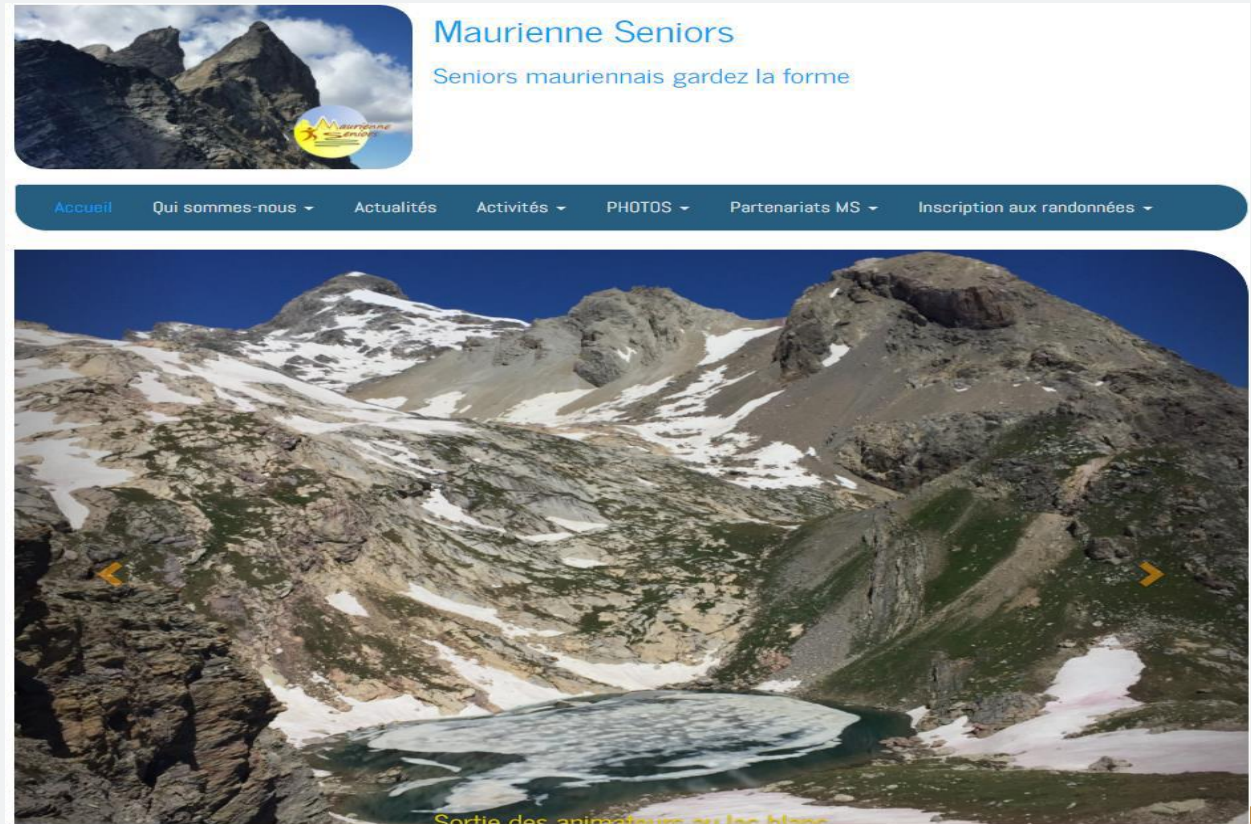
Commissions

Au nombre de 4, ces commissions sont confiées à un responsable d'activité désigné par le Comité Directeur parmi ses membres, d'animateurs et de pratiquants volontaires, afin de rendre les activités du Club les plus performantes possibles.

- Animateurs - recrutement
- Randonnée été et hiver
- Séjour
- Communication et développement



Site Internet



www.maurienneseniors.legtux.org



LA LICENCE

Avec votre licence, vous bénéficiez :

D'un accès aux activités de votre club.

Des assurances : responsabilité civile, recours, protection juridique,
Une indemnisation des dommages corporels et une assistance rapatriement.

D'un espace privé sur le site de la fédération

<https://ffrs360-crm.my.site.com> et de services réservés aux adhérents.

D'un abonnement gratuit au magazine Vital'ité et à la lettre électronique Vital'news.

De l'accès aux formations d'animateur, d'instructeur et de dirigeant associatif.

D'avantages négociés auprès de nos partenaires (équipement, centres de vacances....)



RECOMMANDATIONS

Lors de vos activités il est recommandé de porter une tenue adaptée à la pratique sportive et d'avoir sur vous :

- Votre licence
- Votre passeport Santé
- Votre carte Vitale
- Votre carte de mutuelle
- Votre Carte d'identité
- Un moyen de paiement

Activités proposées

Activ'Mémoire

Aquagym (*)

Danse Country

Danse de salon

Danse en ligne

Gymnastique

Jeux de Cartes

Jeux de société

Marche de proximité

Marche Nordique

Marche sur chemin enneigé (*)

Pétanque

Qi Gong

Randonnées Pédestres (*)

Raquettes (*)

Ski Alpin

Ski de fond (*)

Tai Chi

Tir à l'arc

Vélo

Yoga (*)

(*) avec supplément



Responsables du secteur de La Chambre

Danielle Guérin danielle.guerin73@free.fr

Yvette Berard yvetteberard2008@gmail.com

Responsables du secteur de St Jean de Maurienne

Elise Exartier elise.exartier@gmail.com

Myriam Bensaadi bensaadim0700@orange.fr

Responsables du secteur de St Julien Montdenis

Pascale Pfister pascale.pfister33@gmail.com

Désiré Marcellin desire.marcellin@orange.fr

Responsables du secteur de St Michel de Maurienne

Dominique Cattelan dominique.cattelan@orange.fr

Nicole Lecorno nicolelecorno@gmail.com

Responsables du secteur de Modane

Raymond Rosset raymondrosset4450@gmail.com



ACTIV'MÉMOIRE

La Chambre

Modane

Saint Jean de Maurienne

Saint Michel de Maurienne





Aquagym

Modane

Saint Jean de Maurienne

Saint Michel de Maurienne





Danses de salon, en ligne et country

La Chambre

Saint Julien Montdenis





Gymnastique

La Chambre

Modane

Saint Jean de Maurienne

Saint Julien Montdenis

Saint Michel de Maurienne





Jeux de cartes

Saint Jean de Maurienne

Saint Michel de Maurienne



Marche Nordique

Modane

Saint Jean de Maurienne





Pétanque

Saint Jean de Maurienne





Qi Gong

Hermillon

Saint Jean de Maurienne





Randonnées Pédestres





Raquettes à Neige





Ski alpin





Séjour ski alpin





Ski de fond





Tai Chi

Modane

Saint Jean de Maurienne





Tir à l'ARC

Saint Jean de Maurienne





Activité Cycliste





Séjour vélo





Yoga

La Chambre

Modane

Saint Jean de Maurienne

Saint Julien Montdenis

Saint Michel de Maurienne





Participation à Octobre Rose



