Danse country et danse en ligne

**Chorégraphies 2025 2026**



Salle la Croix des Têtes à Saint Julien Montdenis

Exceptionnellement les cours peuvent avoir lieu à la salle de la Croix Blanche - voir les dates sur la page calendrier.

**GROUPE 1** (14h00)

**DOUBLE DEVIL**

Fiche de pas : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/164598/double-devil-fr>

Vidéo cours : <https://youtu.be/yuENF1HHeYE?si=Fvn2uvSUXPkpac2e>

Vidéo démo : <https://youtu.be/BjeA7HCIKjI?si=66BzqzTYMAYnsa6e>

**MY LITTLE BABY**

Fiche de pas : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/196382/my-little-baby>

Vidéo cours : <https://youtu.be/wpOdsYGo53U?feature=shared>

Vidéo démo : <https://youtu.be/sb-Brq2qxxg?feature=shared>

**WRONG DIRECTION**

Fiche de pas : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/142610/wrong-direction>

Vidéo cours : <https://youtu.be/zuvchj0cSCk?feature=shared>

Vidéo démo : <https://youtu.be/NQc57zYuTeo?feature=shared>

**GROUPE 2** (15h00)

**TUSH PUSH**

Vidéo démo : <https://youtu.be/bSdONBwMHtM?si=kEYos47IO5qcytJL>

Vidéo cours : <https://youtu.be/O0qOTSIgfxE?si=VJARMSJSNHNlwpL0>

Fiche de pas : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/44229/tush-push>

**HOMECOMING**

Vidéo démo : <https://youtu.be/u4B754IFP-U?feature=shared>

Vidéo cours : <https://youtu.be/L0rqAJfvAOA?feature=shared>

Fiche de pas : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/180889/homecoming>

**DONE**

Fiche de pas : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/140563/done>

Vidéo cours : <https://youtu.be/wVBkmd50U5U?feature=shared>

Vidéo démo : <https://youtu.be/KKyopHXpLwE?feature=shared>

**IT’ S YOU**

Fiche de pas : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/200064/its-you>

Vidéo démo et cours : <https://youtu.be/FJqAX6pBuAk?feature=shared>

**GROUPE 3** (16h00)

**COUNTRY AS CAN BE**

Vidéo : cours et démo : <https://youtu.be/FoHPVMMdSRg>

Fiche de pas : <http://www.talons-sauvages.com/danses/Country-As-Can-Be.pdf>

**THE LAST SHANTY**

Fiche de pas : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/184223/the-last-shanty-fr>

Vidéo cours : <https://youtu.be/lSwXINMpBwc?feature=shared>

Vidéo démo : <https://youtu.be/QTINY8YWt6w?feature=shared>

**I SOLD MY SOUL**

Fiche de pas : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/194163/i-sold-my-soul-fr>

Vidéo cours : <https://youtu.be/_Z8Xq9kdq34?feature=shared>

Vidéo démo : <https://youtu.be/o_4C7KPK7w4?feature=shared>

**ITS EASY**

Fiche de pas : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/49259/its-easy>

Vidéo démo et cours : <https://youtu.be/NaC01XCFHtk?feature=share>

**TECHNIQUE (par Lilly West)**

**NOTIONS DE BASE :** <https://youtu.be/0J0rS16NQrA?feature=shared>

**VINE OU GRAPEVINE**: <https://youtu.be/JSCkTJFd-Es?feature=shared>

**PAS DE BASE SUR 1 TEMPS :** <https://youtu.be/uKBk72Wo0iY?feature=shared>

**HEEL STRUT ET TOE STRUT**: <https://youtu.be/b542Wrd3dkg?feature=shared>

**HEEL BOUNCE**: <https://youtu.be/9FC-F5_LHjs?feature=shared>

**SKATE ET SUGAR FOOT**: <https://youtu.be/77HxXlmCQEY?feature=shared>

**PIGEON TOES ET APPLE JACKS**: <https://youtu.be/kU2x8_-o6Lw?feature=shared>

**ROLLLING VINE**: <https://youtu.be/wmb81kR2AjM?feature=shared>

**ROCK STEP, ROCKING CHAIR, MAMBO STEP**: <https://youtu.be/TdAIU7mux0U?feature=shared>

**COASTER STEP** : <https://youtu.be/IGzSth1Vh60?feature=shared>