Danse country et danse en ligne

**Chorégraphies 2025 2026**



Salle la Croix des Têtes à Saint Julien Montdenis

Exceptionnellement les cours peuvent avoir lieu à la salle de la Croix Blanche - voir les dates sur la page calendrier.

**GROUPE 1** (14h00)

**WRONG DIRECTION**

Fiche de pas : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/142610/wrong-direction>

Vidéo cours : <https://youtu.be/zuvchj0cSCk?feature=shared>

Vidéo démo : <https://youtu.be/NQc57zYuTeo?feature=shared>

**GROUPE 2** (15h00)

**IT’ S YOU**

Fiche de pas : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/200064/its-you>

Vidéo démo et cours : <https://youtu.be/FJqAX6pBuAk?feature=shared>

**GROUPE 3** (16h00)

**ITS EASY**

Fiche de pas : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/49259/its-easy>

Vidéo démo et cours : https://youtu.be/NaC01XCFHtk?feature=share

**TECHNIQUE (par Lilly West)**

**NOTIONS DE BASE :** <https://youtu.be/0J0rS16NQrA?feature=shared>

**VINE OU GRAPEVINE**: <https://youtu.be/JSCkTJFd-Es?feature=shared>

**PAS DE BASE SUR 1 TEMPS :** <https://youtu.be/uKBk72Wo0iY?feature=shared>

**HEEL STRUT ET TOE STRUT**: <https://youtu.be/b542Wrd3dkg?feature=shared>

**HEEL BOUNCE**: <https://youtu.be/9FC-F5_LHjs?feature=shared>

**SKATE ET SUGAR FOOT**: <https://youtu.be/77HxXlmCQEY?feature=shared>

**PIGEON TOES ET APPLE JACKS**: <https://youtu.be/kU2x8_-o6Lw?feature=shared>

**ROLLLING VINE**: <https://youtu.be/wmb81kR2AjM?feature=shared>

**ROCK STEP, ROCKING CHAIR, MAMBO STEP**: <https://youtu.be/TdAIU7mux0U?feature=shared>

**COASTER STEP** : <https://youtu.be/IGzSth1Vh60?feature=shared>