

MAURIENNE SENIORS - RANDONNEES ÉTÉ 2025

Inscriptions avec Google Forms ou par téléphone avant le dimanche 20h00 - Téléphone coordinateur 07 60 48 51 69

Les dénivelés seront donnés au moment de l'inscription

	Date et heure de départ		Destination	Animateurs	
1	Mardi 20 mai		Col du Frêne Mont Morbié	Responsable sortie	Christian Cacheux
	Modane 7h00	G1	Col du Frêne Mont Morbié	Christian Cacheux	Martine Donazzolo
		G2	Aillon le Penon Mont Morbié	Françoise Cacheux	Denis Couvert
		G3	Aillon le Penon Mont Morbié	Alain Sirot	Bernard Julliard
		G4	Aillon le Penon Chalet Morbié	Bernadette Durieux	Gérard Grenat
2	Mardi 27 mai		Jarrier les crêtes	Responsable sortie	Danielle Déquier
	Départ Modane 7h30	G1	Les crêtes Chambeaux Cochemin Crêt Morendet	Serge Arlaud	Bernard Julliard
	Covoiturage La Chambre 8h00	G2	Les crêtes Chambeaux Cochemin Crêt Morendet	Laurent Necca	Jean-Claude Rosat
		G3	Pointe Noire Crêt Massuet	Danielle Déquier	Jean-Denis Truchet
		G4	Direction la Chapelle des Chambeaux par les Granges	Isabelle Faucher	Brigitte Truchet
3	Mardi 3 juin		Aix le Revard Tour des Ebats et Tour de l'Angle Est depuis La Meunaz	Responsable sortie	Christian Cacheux
	Modane 6h30	G1	Parking de la Meunaz Crête des Ebats Tour de l'Angle Est	Christian Cacheux	Denis Couvert
		G2	Parking de la Meunaz Chemin de la Crémaillère Tour de l'Angle Est	Jacques Finaz	Alain Sirot
		G3	Parking de Crolles Crête des Ebats Tour de l'Angle Est	Françoise Cacheux	Thérèse Guilloux
		G4	Parking de Crolles Le Revard ou la Croix du Berger	Berthe Falcoz	Danielle Déquier
4	Mardi 10 juin		Lanslevillard Col du Mont-Cenis	Responsable sortie	Enio Rizzotti
	La Chambre 7h00	G1	Lanslevillard Col du Mont-Cenis par Chantelouve	Enio Rizzotti	Catherine Duverney
		G2	Mont-Cenis Lac Clair Ronce La Cassa	Serge Arlaud	David Re
		G3	Sentier des 2000	Denis Couvert	Isabelle Faucher
		G4	La Ramasse Chalet Suiffet	Bernadette Durieux	Martine Donazzolo
5	Mardi 17 juin		Lac de la Thuile Sommet la Savoyarde Crêtes de la Thuile	Responsable sortie	Berthe Falcoz
	Modane 6h30	G1	Crêtes de la Thuile	Serge Arlaud	Denis Couvert
		G2	La Roche du Guet	Jean-Denis Truchet	Bernard Julliard
		G3	Roc de Manettaz	Berthe Falcoz	Christian Julien
		G4	Tour du lac	Marie-Jo Dufour	Brigitte Truchet
6	Mardi 24 juin		Bisanne 1500 Signal de Bisanne	Responsable sortie	Françoise Cacheux
	Modane 7h00	G1	Signal de Bisanne	Françoise Cacheux	Christian Julien
		G2	Signal de Bisanne	Laurent Necca	David Re
		G3	Signal de Bisanne	Christian Cacheux	Jean-Pierre Sambet
		G4	Col des Saisies Les Tourbières	Bernadette Durieux	Bernard Julliard

7	Mardi 1er juillet		St François Longchamp Le Cheval Noir	Responsable sortie	Bernadette Durieux
	Modane 7h00	G1	St François Longchamp le Cheval Noir Retour au Col de la Madeleine	Serge Arlaud	Gérard Faroudja
		G2	St François Longchamp col du Cheval Noir Retour au Col de la Madeleine	David Re	Alain Sirot
		G3	St François Longchamp le Lac Bleu Retour au Col de la Madeleine	Jean-Claude Rosat	Isabelle Faucher
		G4	Chalet de la Buffaz	Bernadette Durieux	Danielle Déquier
8	Mardi 8 juillet		Modane (pont St Antoine) Valfrejus Chemin du Petit Bonheur	Responsable sortie	David Re
	La Chambre 7h00	G1	Modane La Norma Sous le Rocher de la Dame Valfrejus	David Re	Bernard Julliard
		G2	La Norma Sous le Rocher de la Dame Valfrejus	Jen-Claude Rosat	Enio Rizzotti
		G3	Modane chemin du Petit Bonheur Bramans	Thérèse Guilloux	Berthe Falcoz
	Vacances scolaires	G4	La Norma chemin du Petit Bonheur Bramans	Jacques Finaz	Danielle Déquier
9	Mardi 15 juillet		Valmeinier 1800 Col des Marches	Responsable sortie	Gérard Faroudja
	Départ La Chambre 7h00	G1	Col des Marches La Roche du Lac Lac de Roche Noire	Gérard Faroudja	Denis Couvert
	Covoiturage Modane 7h30	G2	Col des Marches Lac de Roche Noire	Serge Arlaud	Alain Sirot
		G3	Lac de Roche Noire	Françoise Cacheux	Isabelle Faucher
	Vacances scolaires	G4	Sur Chien Loup	Christian Julien	Christian Cacheux
10	Mardi 22 juillet		Lescherette G1 G2 covoiturage / Plan Lachat G3 G4 bus	Responsable sortie	Serge et Guy
	G1 G2 covoiturage Modane à 6h00	G1	Col de la Valette Covoiturage	Serge Arlaud	Martine Donazzolo
		G2	Lac de Glosan Passage des Chèvres Covoiturage	Catherine Duverney	Bernard Julliard
	G3 G4 La Chambre 8h00	G3	Les Cerces en Bus	Guy Maubernard	Danielle Déquier
	G3 G4 Covoiturage Modane 8h30	G4	Les Cerces en Bus	Isabelle Faucher	Alain Sirot
11	Mardi 29 juillet		Polset L'Orgère Lac de la Partie Col de Chavière	Responsable sortie	Catherine Duverney
	La Chambre 6h00	G1	Polset Col de Chavière Le Prioux	Catherine Duverney	David Re
		G2	Polset Col de Chavière Le Prioux	Jean-Pierre Sambet	Laurent Necca
	Tour de France jeu. 24 et vend. 25	G3	L'Orgère Lac de La Partie	Gérard Grenat	Berthe Falcoz
	Vacances scolaires	G4	Polset L'Orgère + plateau	Gérard Faroudja	Alain Sirot
12	Mardi 5 août		Col du glandon et sous le col d'en haut Sambuis	Responsable sortie	Bernard Julliard
	Modane 6h30	G1	Sous le Col Cîme de la Sambuis	Bernard Julliard	Jean-Denis Truchet
		G2	Sous le Col Lac de Sambuis	Serge Arlaud	Laurent Necca
		G3	La Croix de Fer Col de Bellard	Thérèse Guilloux	Guy Maubernard
	Vacances scolaires	G4	La Croix de Fer Refuge César Durand	Bernadette Durieux	Danielle Déquier
13	Mardi 12 août		Bonnenuit Col du Goleon	Responsable sortie	Françoise Cacheux
	La Chambre 6h30	G1	Bonnenuit Col du Goleon retour aux Granges du Galibier	Serge Arlaud	Gérard Faroudja
	Covoiturage Modane 7h00	G2	Bonnenuit Roche d'Olvera retour aux Granges du Galibier	Gérard Grenat	Enio Rizzotti
		G3	Bonnenuit Combe de Mortavieille Les Gypsières	Jacques Finaz	Jean-Pierre Sambet
	Vacances scolaires	G4	Les Granges du Galibier Les Gypsières	Marie-Jo Dufour	Françoise Cacheux

14	Mardi 19 août		Aussois Plan d'Amont G1 G2 covoiturage / Bessans G3 G4 bus	Responsable sortie	Denis et Bernadette
	G1 G2 Covoit. La Chambre 6h00	G1	Plan d'Amont Pointe de l'observatoire Covoiturage	Denis Couvert	Catherine Duverney
		G2	Plan d'Amont Col d'Aussois Covoiturage	Alain Sirot	Martine Donazzolo
	G3 G4 Départ La Chambre 8h00	G3	Le Villaron Alpage du Vallon d'en Haut retour au Villaron en bus	Guy Maubernard	Bernadette Durieux
	Vacances scolaires	G4	La Bessanaise Lacs Champsuit retour à la Bessanaise en Bus	Jean-Denis Truchet	Brigitte Truchet
15	Mardi 26 août		Pont d'Arsine refuge de l'Alpe et source de la Romanche	Responsable sortie	Bernard Julliard
	Covoiturage	G1	Col et lac d'Arsine Lac du Pavé	Bernard Julliard	Serge Arlaud
				Martine Donazzolo	Gérard Grenat
	SORTIE REFUGE 26 et 27 Août	G3	Lac de l'Etoile Sources de la Romanche	Jean-Pierre Sambet	Laurent Necca
	Vacances scolaires				
16	Mardi 2 septembre		Les Avanières Col de Vallée Etroite	Responsable sortie	Alain Sirot
	La Chambre 6h30	G1	Les Avanières Col de Vallée Etroite	Jean-Claude Rosat	Alain Sirot
	Covoiturage Modane 7h00	G2	Les Avanières Les Casses	Thérèse Guilloux	Isabelle Faucher
		G3	Beaune Village les Pierres à Cupules	Christian Cacheux	Françoise Cacheux
	Séjour vélo				
17	Mardi 9 septembre		St François Longchamp Sarvatan Montjoie	Responsable sortie	Serge Arlaud
	Modane 6h30	G1	Les Perelles Col Sarvatan Montjoie	Serge Arlaud	Christian Julien
		G2	Les Perelles Col Sarvatan	Isabelle Faucher	Thérèse Guilloux
		G3	Les Perelles Montjoie	Guy Maubernard	Gérard Faroudja
	Séjour vélo				
18	Mardi 16 septembre		Monastère Grande Chartreuse Grand Som	Responsable sortie	Christian Cacheux
	Modane 6h00	G1	Grand SOM	Françoise Cacheux	Jacques Finaz
		G2	Petit Som	Jean-Claude Rosat	Jean-Pierre Sambet
		G3	Col de la Ruchère	Christian Cacheux	Berthe Falcoz
		G4	Habert de Billon	Bernadette Durieux	Isabelle Faucher
19	Mardi 23 septembre		St Etienne de Cuines Relais Monthion	Responsable sortie	Isabelle Faucher
	Modane 7h30	G1	Le Monthion	Serge Arlaud	Jean-Denis Truchet
		G2	Le Monthion	Bernard Julliard	Martine Donazzolo
		G3	Relais	Danielle Déquier	Isabelle Faucher
20	Mardi 30 septembre		Novalaise ou autre site intéressant dans le Piémont	Responsable sortie	Enio Rizzotti
	La Chambre 7h30	G1	Novalaise, visite de l'abbaye Restaurant l'Eldorado (A confirmer)	Enio Rizzotti	Serge Arlaud
		G2	Novalaise, visite de l'abbaye Restaurant l'Eldorado (A confirmer)	Bernadette Durieux	Gérard Grenat
		G3	Novalaise, visite de l'abbaye Restaurant l'Eldorado (A confirmer)		
	SORTIE AVEC REPAS	G4	Novalaise, visite de l'abbaye Restaurant l'Eldorado (A confirmer)		

