Le 12 avril nous avons participé à la première édition du parcours du cœur organisé par l’hôpital et la ville de Saint Jean de Maurienne

Pour rappel, les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité pour les femmes et la deuxième pour les hommes de plus de 65 ans.

La mairie nous avait demandé si nous pouvions participer à cette journée en animant des activités.

C’est tout naturellement qu’Alain Moreau et Rémy Manenti ont organisé des démonstrations de tir à l’arc.

Quant à Patricia Finatz, Christiane Jamet et Claude Portigliati, ils se sont fait un plaisir d’animer une séance de qi gong et de tai chi.

Merci à vous tous d’avoir répondu présent

En pièce jointe des infos sur le club cœur et santé.

Guy