|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mardi 11 mars |  | AUSSOIS | Distance | Dénivelé | Resp sortie | Ph OLIVE |
| **Nocturne** | G1 | Les Arponts le haut  | 8 km | 400m | Serge Arlaud | Gérard Truchet |
| 15H00 La Chambre | G2 | Les Arponts le haut  | 8 km | 400m | Françoise Cacheux | Gérard Faroudja |
| 20h00 Repas | G3 | Le monolithe et retour par le sentier de Jomier | 6.5 km | 200 m | Christian Cacheux | Laurent Necca |
|  | M | Le Monolithe aller / retour | 6 km | 120 m | Philippe Olive | Danielle Guérin |

**ATTENTION**

* Compte tenu des conditions d’enneigement, pas de raquettes pour cette sortie quel que soit les parcours.
* Les parcours G1, G2 et G3 nécessitent d’être équipé impérativement de crampons de randonnée

Les personnes qui avaient choisi l’un de ces parcours mais qui ne sont pas équipées de crampons de randonnée seront regroupées sur le parcours des marcheurs (AR au Monolithe)

* Ne pas oublier les lampes frontales (en bon état de fonctionnement)

Prévoir l’horaire du départ du car de La Chambre à **15h00.**

Le repas est prévu à **20h00** au restaurant.

**Horaires du car :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LA CHAMBRE** | 15h00 | **St MICHEL** | 15h50 |
| **St JEAN DE MAURIENNE** | 15h20 | **FOURNEAUX** | 16h05 |
| **St JULIEN** | 15h35 | **MODANE** | 16h10 |