



## **MAURIENNE SENIORS**

Siège social :  
Mairie  
318 rue du Bourg  
73870 ST Julien Montdenis



# **PROCES VERBAL ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 05 NOVEMBRE 2024**

**Ouverture de l'Assemblée Générale à 9h par GUY MAUBERNARD Président de Maurienne Séniors** qui préside cette assemblée pour la dernière fois.

Remerciements à Monsieur le Maire de Modane Jean Claude RAFFIN ainsi qu'aux services de la mairie pour leur accueil

Avant de commencer, ayons une pensée pour tous les adhérents qui nous ont quittés.

Bienvenue aux 260 Mauriennes et Mauriens dont **90** nouveaux adhérents et une vingtaine d'anciens qui reviennent après quelques années d'absence. Merci à tous d'être venus aussi nombreux

Remerciements également aux 82 animateurs bénévoles (44 femmes et 38 hommes) sans oublier les 6 personnes en cours de formation.

Remerciements également aux responsables de secteur pour leur engagement dans le renouvellement des licences, la gestion des salles, la tenue des fiches de présence et les relations avec les mairies.

Remerciements à tous des bénévoles, membre du CD, animateurs, responsables de secteur, responsables d'activités.

Le mandat de 4 années de ce comité directeur se termine. Au moment de l'élection en 2021 (post-covid) l'association comptait 545 adhérents. En 2022 nous sommes passés à 599, puis en 2023 à 687 (record historique du club) puis 737 à la fin de l'exercice soit fin août 2024, Aujourd'hui en ce début de saison nous sommes déjà **742**.

Pour maintenir des activités de qualité, il est nécessaire d'avoir de nouveaux animateurs particulièrement pour la gym car 6 animatrices arrêteront à la fin juin dans les secteurs de Modane, de Saint Julien et de ST Jean. Les activités raquettes et vélo ont également besoin de nouveaux animateurs.

Pour rappel, l'Assemblée Générale concerne les personnes qui étaient à l'effectif la saison dernière soit du 1 septembre 2023 au 31 août 2024. En effet, les comptes sont arrêtés fin août.

Les nouveaux adhérents invités à cette AG n'ont donc pas droit au vote.

Franck Hamonet a été coopté par le Comité Directeur suite au départ le 25 août de Michel Cortes qui a quitté la région.

Pour respecter nos statuts Article 6-2 vous devez vous exprimer pour valider son élection. Election de Franck Hamonet à l'unanimité (vote à mains levées).

## **Bilan moral : Retour sur la saison écoulée**

### **1/ LES PRINCIPAUX EVENEMENTS :**

- Participation à Octobre Rose : Bonne participation menée par Nicole Lecorno et collecte de 1 860€ pour l'hôpital de ST Jean de Maurienne
- Premier séjour de ski alpin organisé du 23 au 30 mars dans la station Les 2 Alpes avec 34 participants dans une belle ambiance.
- Le 17 avril inter club de TAL organisé à St Jean de Maurienne
- Le 26 avril Première Journée découverte de TAL avec l'Association Sport Handicap de Maurienne.
- Le 14 mai journée des bénévoles : animateurs, responsables de secteur, responsables d'activités, membres du CD. 80 participants. Retour sur les gestes qui sauvent avec Claudine Naudé (adhérente) et les pompiers.
- Le 23 Mai concours de TAL à St Jean
- Le 9 juin premier concours de pétanque à Saint Jean.
- Du 3 juin au 5 juillet formation au numérique pour les adhérents des 5 secteurs

Mais aussi :

- 3 ème année de participation aux mardis des sports d'été organisés par la ville de St Jean  
2 journées d'initiation/découverte du tir à l'arc les mardis 11 et 25 juillet
- Réalisation d'une randonnée sur le thème des fleurs.
- Les 20 et 21 août, sortie refuge à la Croix du bonhomme.
- Début septembre séjour vélo. Tout le monde est revenu enchanté
- Participation aux forums des associations à ST Michel et à ST Jean
- Début octobre, participation à la semaine bleue à Saint Michel avec démonstration de Taichi et Yoga

## **Bilan des activités**

### **Activ'Mémoire : Christian Cacheux**

Après la formation de 7 animatrices et l'organisation de séances Découverte sur les 5 secteurs l'activité a été lancée début octobre. Au cours de cette saison, ont été organisées, chaque trimestre 3 sessions de 10 séances réparties sur 3 sites. Au total ce sont près d'une centaine de personnes qui ont participé à un cycle d'Activ'Mémoire. La participation a été assez assidue, ce qui est important pour cette activité qui demande un peu d'investissement personnel pour en tirer tous les bénéfices. Tous les groupes, sur tous les sites, sur toutes les sessions ont souligné l'ambiance particulièrement conviviale, chaleureuse et bienveillante, un

facteur essentiel dans les progrès enregistrés par chacun. De nombreux participants se sont réinscrits cette année, preuve s'il en était, de leur intérêt pour l'activité.

**Pour 2024-2025**, l'activité a été maintenue sur les mêmes sites avec quelques réajustements :

A La Chambre et sur le Milieu de Vallée, un cycle semestriel (15 séances) pour tirer un maximum de bénéfices. Un cycle supplémentaire sur le milieu de vallée. Malheureusement la fiabilité des inscriptions ne s'est pas beaucoup améliorée : trop de personnes s'inscrivent encore sans donner suite, ou viennent sans s'être inscrites ou ne préviennent pas de leur absence compliquant ainsi sérieusement le travail des animateurs dans la préparation des séances. Au final des séances avec presque trop de monde.

**Aquagym :**

**St Jean : Elise Exartier**

Possibilité de régler au trimestre ou à la séance. Participation 1 trimestre à 11 heures 36 personnes, à 16h 33 personnes. **Total 69**. Ouverture d'un créneau supplémentaire le lundi. Au 2ème trimestre un total de 55 participants et au 3ème trimestre un total de 49.

**St Michel Nicole Lecorno**

De septembre à novembre

269 participants pour 21 séances - Moyenne = 13

**Modane Raymond Rosset**

Automne du 5 septembre au 17 octobre 33 personnes

39 personnes au printemps.

**Danse country Dominique Merlaen**

Présence plutôt régulière et assidue.

Ambiance très sympathique et motivante pour chacune.

Le nombre de pratiquantes a atteint un niveau idéal pour Dominique qui reste à présent la seule animatrice de danse Country après le départ de Janine Wuilmet que je remercie pour son soutien pendant les années où elle a animé et pratiqué l'activité.

**Danse de salon et ligne : Corinne Charbonnier**

47 personnes inscrites à l'activité

26 séances ont rassemblé jusqu'à 35 personnes dans les 3 séances hebdomadaires (débutants, danse en couple et danses en ligne confirmés), toujours dans une très bonne ambiance et beaucoup de plaisir à partager ces moments très conviviaux.

Formation de deux animateurs : Christine Caba et Bernard Billon Grand qui ont pris le relais d'Alphonse pour les danses en ligne sur la saison 2024/2025.

**Gymnastique : Dany Tronel puis Paulette Truchet** Sur l'ensemble de la vallée, la gym se porte plutôt bien.

	La Chambre	ST Jean	ST Julien	ST Michel	Modane
Nbre séances hebdomadaires	2	3	1	1	2
Nbre de séances en 2023-2024	62	91	29	31	62
Nbre de participants	1492	1739	1074	1022	2170
Moyenne par séance	24	19	37	32	35

#### **Gym zen :**

En 2023-2024, il y eu 2 séances hebdomadaires de gym zen soit 42 séances pour l'année pour 756 participants avec une moyenne de 18 participants.

#### **Marche Nordique Modane : Bernard Durning et Philippe Couvidat**

Effectif lors des séances entre 5 et 10 rarement plus.

#### **Marche Nordique et marche de proximité à ST Jean :**

	Marche nordique	Marche de Proximité
Nbre séances hebdomadaires	1	1
Nbre de séances en 2023-2024	22	22
Nombre de participants	667	178
Moyenne par séance	30	8

#### **Jeux de cartes ST Jean :**

39 séances pour 783 participants soit une moyenne de 20.

#### **Jeux de cartes ST Michel :**

Entre 4 et 12 personnes.

**Pétanque Saint Jean : Jean Marc Guilley** 30 inscrits mais dans les faits, 25 adhérents ont régulièrement pratiqué. Un groupe s'est constitué au fil du temps. Une très bonne ambiance s'est progressivement installée. Organisation du premier Tournoi Maurienne Seniors. 41 joueurs y ont pris part sur les terrains de pétanque du Stade Gavarini à Saint-Jean de Maurienne le 9 juin 2024. Une déception en termes d'effectif mais une très grande satisfaction en termes d'ambiance, et ce, malgré une météo assez peu favorable.

**Pétanque à St Michel : Christiane Musso** Entre le mois de mars et août 240 participants, mais 12 personnes sont parties jouer avec un autre club qui joue sur le même terrain le même jour et à la même heure, Il va falloir trouver une solution en changeant peut être les jours ou les horaires,

**Qi gong : Patricia Finaz et Claude Portigliatti** les anciens sont fidèles et des nouveaux très intéressés 25 adhérents à Hermillon et à ST Jean car une jauge à 25 a été posée. Donc 50 personnes très intéressées.

**Tai chi : Modane : Christiane Jamet**

Présence plutôt régulière et assidue de pratiquants motivés. Très satisfaisant pour Christiane qui est actuellement la seule animatrice à Modane.

**Tai chi Hermillon Claude Portigliatti** : Baisse de la participation mais reprise ce début de saison une moyenne de 25 personnes.

**Randonnées Denis Couvert** 18 sorties prévues, 3 annulations pour terrains boueux, des effectifs de 35 à 98 personnes. Moyenne de 74 participants. 1 repas fin de saison à Valloire

La sortie en refuge à la Croix du Bonhomme, a été une réussite avec 36 personnes qui ont aimé randonner sur les crêtes du Beaufortain et partager une excellente soirée animée par Alain à la guitare.

**Raquettes Denis Couvert** : 15 sorties prévues, 13 sorties effectuées 2 sorties annulées, 12 sorties avec marcheurs. 1 sortie nocturne à St Jean D'Arves, 4 demi-journées et 9 journées pour 80 participants en moyenne. Des sorties entre 44 et 119 participants. 9 sorties avec la participation des fondeurs.

**Ski de fond : David Ré** Les sorties se font en commun avec les sorties raquettes, quand celles-ci se trouvent dans une station de ski de fond.

Les années se suivent et se ressemblent, un beau calendrier au départ, et suite à un manque de neige il est réduit de moitié. Mais dans l'ensemble, une bonne saison quand même.

La fréquentation est proche des années précédentes entre 7 et 9 personnes.

**Ski alpin Jean Routin** : En raison des conditions d'enneigement et météorologiques, 4 sorties sur les 7 programmées ont dû être supprimées, mais 2 sorties non prévues ont été effectuées. L'effectif a été de 25 participants lors de la première sortie à 5 participants à la dernière.

Pour la première fois un séjour ski a été organisé du 23 au 30 mars dans la station Les 2 Alpes

Malgré le manque d'enneigement et une météo défavorable particulièrement les 2 derniers jours réduisant les journées de ski, les 34 participants ont été satisfaits puisque la plupart se sont réinscrits pour le prochain séjour 2025.

### **TAL : Alain Moreau**

L'effectif reste stable avec 36 adhérents pour 35 la saison précédente soit 11 archères et 25 archers. Avec une moyenne de 10 personnes par créneau horaire, les séances sont équilibrées et permettent de reconduire cette jauge pour la prochaine saison. L'encadrement est de 5 animateurs. 3 séances hebdomadaires, le lundi (Formation) le mercredi (tirs ludiques) et le vendredi (tirs comptés)

Rencontres et animations

#### **Internes**

Le 12 janvier : Galette des rois (Cet évènement permet aux anciens et nouveaux d'échanger, de mieux se connaître et de désigner le roi et la reine au travers d'un tir ludique).

Le 23 février : rencontre interne annuelle des archers

Le 07 Juin : Journée fin de saison ludique avec repas au restaurant

#### **Participations aux Rencontres régionales FFRS**

Le 14 mars : à Albertville : 11 archers inscrits pour représenter Maurienne Séniors.

Le 02 novembre : 1 équipe de 3 archers s'est déplacée à Viriat, près de Bourg en

Le 11 mai : 6 archers se sont déplacés au CASR de Belley

Le tir à l'arc se porte bien et on garde le sourire.

### **Vélo : Jacques Finaz**

Cette année les sorties organisées ont été très limitées. Elles se sont faites par petits groupes au pied levé. Conditions météo pas très favorables ou animateurs peu disponibles

Un séjour à La TURBALLE en Loire Atlantique de 11 jours a été organisé en septembre pour 52 participants dont 36 cyclistes et 16 autres (marcheurs). Une journée et demi de visite.

Les chantiers de l'Atlantique, parc de la Brière en calèche, port de la Turballe etc.

Une découverte de la région avec un temps cette année bien Breton mais qui malgré tout a permis à chaque groupe de sortir tous les jours. Un séjour comme nous les aimons et à renouveler. Rendez-vous pour le séjour 2025 avec plus de cyclistes, il est ouvert à tous même pour ceux qui pratiquent le vélo de route.

Danielle Guérin a repris l'organisation du séjour assistée de Nadine Grand et Jacques reste le responsable de l'activité vélo,

**Yoga** : 4 salariées pour 2024-2025 (Roselyne, Ingrid, Cindy et Elsa) après le départ de Laurie

A Modane : un groupe de 29 inscrits, avec une participation moyenne de 25 personnes ,

St Michel : moyenne 22 personnes.

St Jean : 22 inscrits à la première séance et une participation en moyenne de 16 personnes, et pour la deuxième séance 20 inscrits et une participation en moyenne 14.

La Chambre à chaque séance environ une trentaine de participants

St Julien 15 participants en moyenne par séance.

### **Bilan des adhésions**

	2021	2023	Au 20/10/2024
Secteur MODANE	101	134	122
Secteur ST MICHEL	77	106	117
Secteur ST JULIEN	53	64	61
Secteur ST JEAN	205	269	270
Secteur LA CHAMBRE	108	158	165

**Ceci clôture les informations sur les activités et les secteurs**

### **Présentation des modifications du Règlement Intérieur**

Article 1-3

Élections au Comité de Direction

1 mois avant l'Assemblée Générale électorale :

- le Comité de Direction mettra en place une commission dite "des élections", chargée de les organiser, de veiller à leur régularité et d'en proclamer les résultats et élira un Président en son sein.
- Un appel à candidatures sera adressé à tous les adhérents, par courrier électronique. Les candidats auront jusqu'à 3 semaines avant l'AG pour faire acte de candidature par lettre ou courrier électronique, envoyé au président en précisant leur nom, prénom, adresse, n° de licence F.F.R.S.
- Avec la convocation, chaque adhérent recevra la liste des candidats comportant leur nom et le nombre de personnes à élire en respectant la parité
- Pendant l'Assemblée Générale, un Bureau de Vote présidé par le Président de la Commission des Elections, tenu par les membres de cette Commission sera ouvert. La Commission procédera ensuite au dépouillement des votes, établira les résultats et signera le procès-verbal du scrutin.
- Pour être élu, le candidat devra obtenir au moins 50 % des voix plus 1
- Le Président du Bureau de Vote annoncera les résultats du scrutin à l'Assemblée Générale en indiquant les noms des membres élus au Comité de Direction.

- Un Comité de Direction, chargé d'élire son Bureau, aura lieu dans les 15 jours suivant l'Assemblée Générale.
- Le Bureau "sortant" est chargé de gérer les affaires courantes jusqu'à cette date.
- Le Président peut également inviter à participer au Bureau ou au CD toute personne susceptible d'avoir un point de vue éclairé sur une question à l'ordre du jour avec voix consultative.

**Le bilan moral est adopté à l'unanimité**

**Présentation du bilan financier** : Enio Rizzotti

Au niveau des dépenses, nous pouvons mettre en évidence les formations pour 9 759€ et le résultat au 31/08/2024 qui est de 15 590,99 €. Ce résultat s'explique notamment par l'attribution d'une subvention de 5 650€ de l'Agence Nationale du Sport qui nous a été accordée fin juillet 2024 et également par le nombre croissant d'adhérents.

**Rapport du vérificateur aux comptes**

Jean Louis MARTIN vérificateur aux comptes certifie la bonne tenue des comptes de l'association.

**Le bilan financier est adopté à l'unanimité.**

**Budget prévisionnel**

Le budget prévisionnel de l'association pour l'année 2023-2024 s'élève à 74 155€.

**Le budget prévisionnel est adopté à l'unanimité**

**Montant de la cotisation** : la part qui revient au club est passée de 29€ à 27€ depuis l'an dernier, la part de la Fédé va certainement augmenter pour la saison prochaine mais vu que le bilan financier de cette saison est confortable, le Comité Directeur a décidé de maintenir le prix de la licence à 60€.

**Montant de la cotisation adopté à l'unanimité**

**Rappel** Il est important de mettre dans son sac sa licence, sa carte vitale, sa carte d'identité, un moyen de paiement, le passeport santé et la feuille « que faire en cas d'accident » lors de la pratique des activités.

**Nouveaux projets**

Les projets pour la saison à venir seront mis en place par le nouveau comité directeur dans le respect des valeurs du club : convivialité, bonne humeur, entraide, bienveillance et dynamisme.

Un grand merci aux communes qui nous permettent d'utiliser les salles pour nos activités d'intérieur.

Remerciements à toutes celles et ceux qui contribuent au fonctionnement de notre association et à l'organisation de cette journée tout particulièrement cette année à l'équipe de Modane pour la préparation de la salle, le service et la bonne humeur.



## Présentation du fonctionnement du bureau de vote : Alain Moreau

4 bureaux de vote : A à C, D à G, H à P et R à Z

3 assesseurs par bureau pour l'accueil l'urne et l'émargement.

Les bulletins de vote devront comporter au maximum 10 noms.

Les bulletins comportant des annotations ou plus de 10 noms seront nuls.

2 isolements sont mis à disposition.

Le dépouillement aura lieu dès la clôture des votes et les résultats seront annoncés immédiatement

### Résultats des votes :

Inscrits : 649

Votants : 378

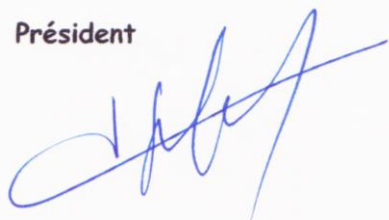
**Exprimés : 375**

NOMS DES CANDIDATS	SUFFRAGES EXPRIMES	
BLANCHON Christiane	375	Réélue
HAMONET Franck	365	Réélu
JAMET Christiane	368	Réélue
MAUBERNARD Guy	356	Réélu
MOREAU Alain	348	Réélu
REY MARTIN Pascale	368	Réélue
RIZZOTTI Enio	370	Réélu
SAMBET Jean Pierre	359	Réélu
TRUCHET Paulette	357	Réélue
GRARD Christine	313	Elue
GUILLEY Jean Marc	102	Non-élu
VICHERAT François Xavier	55	Non-élu

### Clôture de l'AG à 13h 05

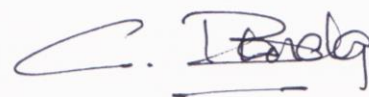
Guy MAUBERNARD

Président



Christiane BLANCHON

Secrétaire



## ELECTION DU BUREAU LORS DU COMITE DIRECTEUR LE 12/11/2024

Ont été élus :

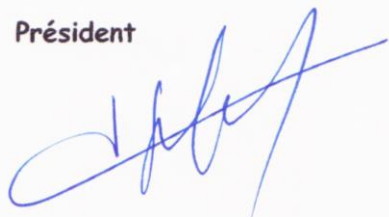
Christiane BLANCHON Présidente

Enio RIZZOTTI Trésorier

Franck HAMONET Secrétaire

Guy MAUBERNARD

Président



Christiane BLANCHON

Secrétaire

