



Le 11/11/2024

Bonjour à toutes et à tous,

Le Séjour vélo 2025 c'est parti...

Vous trouverez ci-joint le bulletin d'inscription et ci-dessous quelques petits rappels de bon usage.

Objectif : Pratiquer une activité sportive principalement activité cycliste et autres activités physique ou cérébrale.

Fonctionnement :

- L'Animateur vous accompagne pour vous faire découvrir la région, région qu'il découvre en même temps que vous.
- L'activité se déroule en groupe avec des VTC/VTT et VAE, sur des pistes ou routes... qui ont inévitablement des montées, des descentes, du plat avec le partage de l'espace cyclable (parfois étroits) avec d'autres pratiquants de l'activité.
- Il assure au maximum votre sécurité.

Cela implique pour chaque participant :

Une **pratique et maîtrise indispensables** de l'activité cyclisme, si celles-ci n'étaient pas acquises l'animateur peut demander d'arrêter l'activité.

Appliquer les instructions de l'Animateur,

Etre capable de réaliser un minimum de 40 km par jour, pour ne pas pénaliser le reste du groupe.

*Ce n'est certes plus la saison !!! Mais je compte sur vous à compter du printemps prochain pour pratiquer la discipline et réaliser les kms nécessaires à une bonne conduite de votre vélo.*

Notre sécurité en dépend, c'est de notre responsabilité à tous.

La suite qui en découle c'est de pouvoir passer un aussi bon moment que les séjours précédents et de revenir plein de bons souvenirs.

A vos stylos pour remplir la fiche d'inscription.

Merci aux Animateurs qui ont répondu présents pour que le séjour puisse avoir lieu.

Danielle GUERIN