

Programme de la journée

- 9h00 Café de bienvenue
- 9h30 Ouverture de la journée par **Mr Renaud BERRETTI**, Maire d'Aix les Bains, **Mr Philippe THEBAULT**, Président de l'Alliance du Cœur et **Mr Joseph GIROD ROUX**, Président de l'Alliance du Cœur Pays de Savoie.
- 10h00 - 10h30 Conférence sur l'insuffisance cardiaque par le **Dr Cécile ROCCA**, cardiologue
- 10h30 - 12h00 Table ronde sur l'insuffisance cardiaque avec le **Dr Cécile ROCCA**, cardiologue, le **Dr Sylvie BUGAUD**, médecin chef, **Mme Nathalie KERMARECC**, pharmacienne, **Mme Anne CLAUDE**, diététicienne et **Mr Nicolas BLOY**, kiné et coach sportif
- 11h00 - 12h00 Travailler sa mémoire en bougeant par la retraite sportive
- 11h00 - 12h30 Atelier savoir déchiffrer les étiquettes « alimentaires » par **Anne CLAUDE**, diététicienne
- 12h30 - 13h30 **PAUSE DÉJEUNER**
- 14h00 - 15h15 Marche dans le bois Vidal organisée par Rando Santé Savoie
- 14h00 - 15h30 Atelier « savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires » par **Anne CLAUDE** diététicienne
- 15h30 - 16h30 « Travailler sa mémoire en bougeant » par la retraite sportive
- 17h00 **Clôture de la journée**

Pendant toute la journée

- Dépistage du diabète, de l'hypertension artérielle, du cholestérol, de l'indice de masse corporelle et bilan final avec infirmières
- Contrôle de l'audition et contrôle de la vue par le magasin « **écouter voir** » d'Aix les Bains.
- Evaluation de la condition physique par la retraite sportive
- 1 vie, 3 gestes par l'Alliance du Cœur Pays de Savoie

Présence de nombreux stands de santé : France AVC 73, Diabète 73, France Rein 73, APAMP 73, le club Cœur et santé, France ADOT 73 et l'Alliance du Cœur Pays de Savoie

ENTRÉE GRATUITE

Contact : **Mr Joseph GIROD ROUX**
Tél. : 06 73 62 76 44



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)