



Séance privatisée TIR A L'ARC

Ce vendredi 26 avril les animateurs de la section Tir à l'arc se sont mobilisés pour accueillir au gymnase S.Berthier l'ASHM (Association Sport et Handicap de Maurienne) pour un après-midi « découverte de l'activité ».

Une douzaine d'adhérents ont accepté cette invitation et sont venus accompagnés de 5 encadrants pour cette première.

Alors que le tir à l'arc est plutôt perçu comme une activité de précision et non adaptée à tous publics, apporte pourtant de nombreux bienfaits. Cette activité renforce la coordination, l'équilibre, la concentration, apporte par son côté « tactile » une sensation de calme et de liberté intérieure.

Nous avons eu l'immense plaisir de le constater lors de cette séance. Nous avons tous été très touchés et enrichis par ces contacts remplis de sincérité et bonheur.

Un ENORME MERCI à Roger, Jean-Marc, Paul, Rémy pour leur implication et dévouement et les encadrants de l'ASHM (Raymond, Christiane, Valérie, Christine, Laurence)

Nous remercions également le Service des Sports de St-Jean (Angelo) de nous avoir permis cette rencontre, et le club de la Piste en Herbe à qui nous avons « grignoté » un peu de leur créneau horaire.

Alain