

MAURIENNE SENIORS - RANDONNEES HIVER 2023/2024

Inscriptions avec Google forms ou par téléphone avant le dimanche 20h00 - Téléphone coordinateur 07 60 48 51 69

Les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront confirmés lors des reconnaissances et donnés au moment de l'inscription

Date et heure de départ	Destination		D+	Animateurs	
1	Demi-journée				
	St André Le Col Le Sapey Polset Télégraphe Orgère				
Mardi 12 décembre La Chambre 11h00 Covoiturage Modane 11h45	G1	Le Col Fort du Sapey Pré de Col Polset	560	Gérard Grenat	Enio Rizzotti
	G2	Le Col Le Sapey Pré de Col Télégraphe	450	Denis Couvert	Jacques Finaz
	G3	Le Col Pré de Col	340	Jean-Pierre Sambet	Philippe Olive
	M	Planay	150	Marianne Lyonnet	Françoise Cacheux
2	Demi-journée				
	Foncouverte La Rochette Les Trois Croix				
Mardi 19 décembre Modane 11h30 Covoiturage La Chambre 12h10	G1	Pont de la Toussuire sur la Lozat Les Trois CroixPré Sous Marin	400	Gérard Truchet	Gérard Faroudja
	G2	Pont de la Toussuire sur la Lozat Les Trois CroixPré Sous Marin	400	Bernard Julliard	Françoise Cacheux
	G3	La Rochette Derrière la Roche Pré Marin	130	Alain Sirot	Catherine Duverney
	M	Circuit de l'Eriscale	70	Christian Cacheux	Danielle Guérin
3	Demi-journée				
	St Jean d'Arves Entraigues				
Mardi 9 janvier Modane 11h30 Covoiturage La Chambre 12h10	G1	Entraigues La Villette Le Poingt L'Altiport Les Chambons	600	Bernard Julliard	Alain Sirot
	G2	Entraigues Villette Le Poingt Pré Vernay Les Chambons	400	Maryse Mille	Laurent Necca
	G3	Les Chambons Pré Vernay Les Chambons	300	Gérard Faroudja	Gérard Truchet
4	Demi-journée				
	Aussois les Arpons Les Biches Sardières				
Mardi 16 janvier La Chambre 11h30	G1	Les Arpents	477	Gérard Grenat	Philippe Olive
	G2	Les Arpents	477	Enio Rizzotti	Catherine Duverney
	G3	Le Monolithe	215	Guy Maubernard	Marianne Lyonnet
	M	En direction du Monolithe	215	Bernadette Durieux	Danielle Guérin
	SF	Ski de fond		David Re	Bernard Nouais
5	Journée				
	Le Corbier				
Mardi 23 janvier Modane 8h00 Covoiturage La Chambre 8h40	G1	Boucle du garde chasse	800	Denis Couvert	Jacques Finaz
	G2	Boucle Villarembert Corbier	500	Bernard Julliard	Gérard Truchet
	G3	Boucle des hameaux	350	Alain Sirot	Françoise Cacheux
	M	Le Corbier la Toussuire	150	Bernadette Durieux	Catherine Duverney

6	Journée		Peisey Nancroix Chapelle des Vernettes			
	Mardi 30 janvier Modane 7h00	G1	Plan Peisey vers Nancroix ND des Vernettes la Chenarie	500	Gérard Grenat	Bernard Julliard
		G2	Plan Peisey vers Nancroix ND des Vernettes la Chenarie	500	Mariane Lyonnet	Enio Rizzotti
		G3	Peisey Nancroix Chapelle des Vernettes	350	Danielle Guérin	Bernadette Durieux
		M	Les Lanchettes	150	Guy Maubernard	Jacques Finaz
		SF	Ski de fond		Bernard Nouais	David Re
7	Journée		Le Désert d'Entremont			
	Mardi 6 février Modane 7h00	G1	Pointe de la Gorgeat Grand Carroz	650	Christian Cacheux	Gérard Truchet
		G2	Pointe de la Cochette	560	Françoise Cacheux	Jean-Pierre Sambet
		G3	Crête des Pontières Boucle du Mollard	400	Philippe Olive	Maryse Mille
		M	Col du Mollard Boucle du Mollard Boucle de l'Ourson	290	Denis Couvert	Bernadette Durieux
		SF	Ski de fond		David Re	Bernard Nouais
8	Journée		Bramans Lanslevillard Petit Bonheur			
	Mardi 13 février La Chambre 7h30	G1	Lanslevillard	240	Enio Rizzotti	Marianne Lyonnet
		G2	Lanslebourg	170	Christian Cacheux	Gérard Grenat
		G3	Termignon	50	Françoise Cacheux	Gérard Faroudja
		M	Direction Termignon	40	Bernadette Durieux	Jacques Finaz
		SF	Sardières		Bernard Nouais	David Re
9	Journée		Les Bottières Les Chambeaux			
	Mardi 20 février Modane 8h00 Covoiturage La Chambre Quai d'Arvan 8h40 VACANCES SCOLAIRES zone A C	G1	Les Bottières Jarrier Les Chambeaux par la Chavonnerie	750	Bernard Julliard	Laurent Necca
		G2	Les Bottières Jarrier Les Chambeaux par la Chavonnerie	500	Gérard Truchet	Catherine Duverney
		G3	Les Bottières Jarrier Le Cocoï	320	Guy Maubernard	Gérard Faroudja
		M	Les Bottières Jarrier par Monfalcon	200	Françoise Cacheux	Philippe Olive
		SF				
10	Journée		Bramans Le Planay			
	Mardi 27 février La Chambre 8h00 VACANCES SCOLAIRES zone A B	G1	Barraque Douaniers - St Pierre d'Extravache - Chapelle St Paul	640	Enio Rizzotti	Bernard Julliard
		G2	Barraque Douaniers - St Pierre d'Extravache - Chapelle St Paul	640	Gérard Grenat	Denis Couvert
		G3	St Pierre d'Extravache	500	Gérard Faroudja	Jean-Pierre Sambet
		SF	Le Planay		David Re	Bernard Nouais
		SF				
11	Journée		La Féclaz Le Nivollet			
	Mardi 5 mars Modane 7h00 Vacances scolaires zone B	G1	Croix du Nivollet Pointe de l'Orionde	450	Christian Cacheux	Alain Sirot
		G2	Croix du Nivollet	350	Gérard Grenat	Françoise Cacheux
		G3	Pointe de l'orionde	300	Danielle Guérin	Bernadette Durieux
		M	Boucle plateau sud	150	Guy Maubernard	Jean-Pierre Sambet
		SF	Ski de fond		Bernard Nouais	David Re

12	Journée	Grand Naves					
	Mardi 12 mars 7h00	G1	Refuge du Nant du Beurre	800	Bernard Julliard	Denis Couvert	
		G2	Refuge du Nant du Beurre	500	Gérard Grenat	Laurent Necca	
		G3	Direction refuge du Nant du Beurre	400	Françoise Cacheux	Jacques Finaz	
		SF	Ski de fond		Bernard Nouais	David Re	
14	Nocturne	0					
	Jeudi 21 mars				Bernard Julliard	Catherine Duverney	
			Un fiche spécifique d'inscription vous parviendra.			Maryse Mille	Gérard Faroudja
			Nocturne au clair de lune suivie d'un repas			Laurent Necca	Gérard Truchet
	Pleine lune le 25/03						
15	Journée	Col des Saisies Bisanne					
	Mardi 26 mars Modane 6h00	G1	Signal de Bisanne Croix de Coste	615	Christian Cacheux	Françoise Cacheux	
		G2	Signal de Bisanne	300	Alain Sirot	Gérard Faroudja	
		G3	Le Char du Beurre par Covetant	300	Gérard Grenat	Jean-Pierre Sambet	
		M	Le Char du Beurre par le col de la Lézette	250	Danialle Guérin	Bernadette Durieux	
		SF	Ski de fond		David Re	Bernard Nouais	
16	Journée	Bessans Bonneval l'Ecot					
	Jeudi 4 avril La Chambre 7h00	G1	L'Ecot Trièves	300	Bernard Julliard	Alain Sirot	
		G2	L'Ecot Trièves	300	Marianne Lyonnet	Gérard Grenat	
		G3	L'Ecot	250	Guy Maubernard	Maryse Mille	
		M	L'Ecot	250	Gérard Truchet	Jacques Finaz	
	Vacances scolaires zone C	SF	Bessans		Bernard Nouais	David Re	

Les sorties en montagne comportent toujours une part de risques, ne vous surestimez pas, vous gâcheriez votre journée et feriez prendre des risques aux animateurs qui vous encadrent.
La randonnée doit rester un plaisir à partager.