



## MAURIENNE SENIORS

Siège social :  
Mairie  
318 rue du Bourg  
73870 ST Julien Montdenis



# PROCES VERBAL ASSEMBLEE GENERALE MAURIENNE SENIORS Le 23 NOVEMBRE 2023

## Ouverture de l'Assemblée Générale à 9h30 par GUY MAUBERNARD Président de Maurienne Séniors

Il dédie l'Assemblée Générale à Gisèle Guandalino et Kathleen Groues membres du Comité Directeur qui nous ont quitté en avril et en janvier 2023.

Nous avons également une pensée pour tous les adhérents décédés.

L'assemblée générale ordinaire de l'association Maurienne Seniors s'est déroulée le 23 novembre 2023 dans la salle Léopold DURBET à Hermillon- La Tour en Maurienne en présence :

- Des 10 membres du comité directeur soutenus par un grand nombre de bénévoles qui ont participé à la réussite de cette journée.
- D'un nombre important d'adhérents venus de toute la Maurienne, 276 participants (porteurs de 104 pouvoirs) sur un total de 725 adhérents inscrits à ce jour dont 110 nouveaux.

## Un grand merci :

- A toutes, ces personnes d'avoir pris du temps pour mieux connaître notre association et nous encourager dans la poursuite de nos objectifs.
- Merci à la Mairie d'Hermillon et à Monsieur le Maire, Yves DURBET de nous accueillir dans cette belle salle.
- A Madame André Chassande responsable formation au Coders et Corers d'être présente encore cette année. Elle est remplacée par Corinne Charbonnier adhérente à MS.
- A Monsieur Christian Cacheux Président du Coders également adhérent à MS.
- A toutes nos animatrices et tous nos animateurs du club, sans lesquels rien ne serait possible. 78 bénévoles (44 femmes et 34 hommes) sont les moteurs de l'association, sans eux pas d'activités encadrées en salle ou en extérieur.
- Merci également à la dizaine de futurs animateurs qui sont en train de se former aux différentes activités. **Bravo à vous**, il ne faut pas en rester là, le club a besoin chaque année de personnes qui s'engagent. Merci d'avoir suivi les formations

proposées par la FFRS dont nous faisons partie, pour devenir animatrice ou animateur.

- Merci à tous pour votre engagement qui nous permet de proposer **dix-huit activités** qui se déroulent du lundi au vendredi, toute l'année, excepté les vacances scolaires pour les activités en intérieur. 4 nouvelles disciplines sont proposées cette année (qi gong, activ'mémoire, danses de salon et en ligne, pétanque à St Jean).
- Merci aux animateurs qui ont pris leur deuxième retraite, nous vous remercions chaleureusement pour votre investissement et avons été heureux de vous remettre un petit présent lors de la journée des bénévoles au printemps dernier.
- Merci aux 3 instructeurs nationaux bénévoles dans le club, Christiane Jamet en Tai-chi, Dominique Pompili pour la rando, la raquette et le vélo et Jean Pierre Sambet en rando et raquettes. Ils ont suivi la formation d'instructeur national FFRS pendant de longues semaines et leurs apports techniques sont très importants pour nous.
- Merci aux responsables de secteur qui font un travail remarquable pour le renouvellement des licences, la gestion des salles, les rapports avec les différentes Mairies. La tenue des fiches de présence,...

## 2024, c'est demain !

Le Président précise que :

- Les élections pour élire les membres du Comité Directeur se font en même temps que les années olympiques. A l'automne 2024, 4 membres du comité directeur actuel ne se représenteront pas, il informe qu'il ne sollicitera pas un deuxième mandat de Président. Lors de l'élection en 2021 (à la sortie du Covid) MS avait 545 adhérents. En 2021 : 599 adhérents (plus 54), en août 2023 : 687 adhérents (record historique, plus 88). Aujourd'hui en début de saison déjà 725 licenciés, d'où la nécessité pour maintenir des activités de qualité, de nouveaux animateurs, d'autant plus qu'une bonne partie des animateurs actuels sont âgés de plus de 75 ans. Toutes les activités sont concernées mais particulièrement : la gym, la marche nordique, les raquettes, le vélo. Engagez-vous dans des formations, donnez de votre temps pour faire perdurer cette belle association.
- Les membre du CD, animateurs, responsables de secteur, responsables d'activités sont tous des bénévoles et paient leur licence comme vous. En conséquence, si parfois il y a des petites imperfections la bienveillance et le respect sont de rigueur.

## Cooptation :

Le 8 avril Gisèle Guandalino est décédée, elle faisait partie de notre CD où elle a fait un travail remarquable notamment en prenant la responsabilité de la commission des activités d'intérieur avec Alain Moreau, elle était également responsable du yoga et du secteur de Saint Jean.

Fin octobre, Christiane Jamet s'est proposée pour rejoindre le CD ce qui fait que la parité est respectée (5 femmes et 6 hommes) ainsi que la représentation de tous les secteurs (3 sur Modane, 1 sur St Michel, 1 sur St Julien, 3 sur St Jean et 3 sur la Chambre). Elle a été cooptée par le Comité Directeur.

Pour respecter nos statuts Article 6-2 vous devez vous exprimer pour valider son élection c'est la raison pour laquelle nous avons envoyé des pouvoirs aux personnes absentes ce jour. Le vote se fera à mains levées.

Pour rappel, l'Assemblée Générale concerne les personnes qui étaient à l'effectif la saison dernière soit du 1 septembre 2022 au 31 août 2023. Le rythme étant calqué sur celui des scolaires. Les nouveaux adhérents invités n'ont donc pas droit au vote.

### Election de Christiane JAMET à l'unanimité

#### **Retour sur la saison écoulée :**

Le 6 octobre création de la balade de proximité sur le même créneau horaire que la marche nordique

Le 6 janvier création de la danse en ligne et danse de salon à la Chambre

En début d'année décision de créer une seizième activité l'Activ 'mémoire, 7 personnes se sont présentées pour devenir animatrices. Tous les secteurs sont représentés, 2 sur Modane, 2 sur St Jean, 2 sur la Chambre, 1 sur St Julien.

Le 20 mars démarrage de l'activité Pétanque à Saint Jean

Le 10 mai organisation dans la salle de la Tour en Maurienne, d'une journée pour toutes les personnes qui s'impliquent dans le club, animateurs, responsables de secteur, responsables d'activités, membres du CD nous étions 80. La journée a été très enrichissante. Il est fondamental que les animateurs de toute la vallée se connaissent et puissent échanger sur leur pratique. Le PGHM a fait une intervention concernant le secours en montagne et l'utilisation des radios entre autres.

Le 23 mai décision du CD d'augmenter le prix des sorties rando et raquettes de 10 à 12 euros (à payer par chèque) du fait des augmentations des frais de transport.

Le 28 juin, dans la même salle, ce fut « La journée de la forme et de la convivialité » avec invitation de personnes extérieures et démonstration de yoga, qi gong, activ'mémoire mais aussi pétanque, gym etc...170 adhérents étaient présents.

L'intervention de Claudine Naudé, rhumatologue et jeune retraitée, a été très appréciée elle portait sur l'intérêt de l'échauffement et du sport pour les seniors.

Les 11 et 25 juillet : participation aux Mardis Sport d'été organisés par la ville de St Jean. Pour la 3ème année consécutive, participation de MS à ces journées découverte du tir à l'arc au jardin de l'Europe. Compte tenu du franc succès rencontré les années précédentes, le service des sports a sollicité MS pour organiser deux journées au lieu d'une.

Du 06 au 16 septembre : Séjour vélo à Soustons dans les Landes

Le 9 septembre participation au forum des associations à Saint Jean

Maurienne Séniors a participé à Octobre Rose en collaboration avec ST Michel Events. La somme de 1 861 € a été collectée lors des activités pour un total de 10 100€ qui a été versé au service oncologie de l'hôpital de Saint Jean. Un grand bravo à Nicole Lecorno et son équipe pour leur contribution !

**Nos 18 activités :** Elles sont chapeautées par des responsables d'activité

**Activ'Mémoire :** Christian Cacheux

Pour ancrer cette nouvelle activité, le club s'est donné, dès la saison dernière, des moyens importants : formation, séances découverte, mini cycle, matériel...7 personnes ont suivi en 2023 le cursus de formation et sont devenues animatrices. Cette formation a été préparée tout au long de l'année avec Christian Cacheux qui a partagé son expérience d'animateur avec les 7 futures animatrices, à travers 16 séances entre octobre et mars, et une prise en charge progressive à tour de rôle de l'animation de ces séances.

12 séances découverte ont ensuite été mises en place au 3<sup>ème</sup> trimestre, sur 4 sites à destination des adhérents pour faire découvrir cette nouvelle activité à près de 130 personnes, avec une prise en charge de l'animation par les futures animatrices.

Cette nouvelle activité a débuté en octobre en proposant chaque trimestre, 4 sessions de 10 séances réparties sur 3 sites : 1 à Modane, 1 à La Chambre et 2 en « milieu de vallée » (St Julien au trimestre 1, St Michel au trimestre 2 et St Jean au trimestre 3).

Même si le bouche à oreille doit encore continuer pour mieux faire connaître cette nouvelle activité, elle a suscité un certain engouement : plus de 160 « commandes » sur l'ensemble de ces 12 sessions... L'intérêt est manifeste et la participation est assez assidue ce qui est essentiel pour cette activité.

On peut donc considérer qu'entre **80 et 100 adhérents** participeront à au moins une session Activ'Mémoire en 2023-2024, de quoi justifier les efforts consentis par le club pour lancer l'activité !

**Aquagym :**

St Jean : En 2022, 2 séances le vendredi pour 60 adhérents avec la possibilité de régler au trimestre ou à la séance. Cette rentrée 2023, avec 92 inscrits, un nouveau créneau a pu ouvrir le lundi matin jusqu'à Noël pour décharger les groupes.

Modane : 43 inscrits,

Saint Michel : 26

**Total 161 personnes**

## Danse country Janine Wuilmet Panek

L'année 2022/23 s'est terminée de manière joyeuse et satisfaisante. La rentrée 2023/2024 commence bien avec un effectif d'**une trentaine de personnes** et comme d'habitude la gente masculine est absente !

## Danse de salon et ligne : Corinne Charbonnier

Début de l'activité en janvier 2023 avec une cinquantaine de participants à l'apprentissage du madisson, charleston, cumbia mais aussi boléro, tango, rock et paso.

Cette saison, **47 se sont réellement inscrits** en adressant un chèque à MS

5 séances ont rassemblé jusqu'à 38 personnes

Cours « débutants » : moyenne de 28 personnes

Cours « danse en couple » : 15 couples avec plus d'hommes, nous recherchons des dames

Cours « confirmés » : moyenne de 15 personnes

Toujours une très bonne ambiance et beaucoup de plaisir à partager ces moments très conviviaux. En ce début de saison, une petite difficulté pour certains dans le cours de « débutants », où se retrouvent les personnes qui ont commencé l'activité l'année dernière et ceux qui débutent cette saison et qui découvrent les danses.

## Gymnastique : Dany Tronel

Sur l'ensemble de la vallée, la gym se porte plutôt bien.

À la Chambre : 93 inscrits, 2 h de cours, Suzanne, Marie-France et Kiki pourront compter sur le renfort d'Annie qui a déjà commencé ses séances de « pré-requis »

À St Jean : 91 inscrits, Marie- Jeanne, Dany, Bernadette Caffo, Yvonne, Marie- Claude et Paulette pourront également s'appuyer sur Corinne qui est en « pré-requis ». Nous assurons 3 séances le mercredi matin.

À St Julien : 35 participants environ, Bernadette Suppo vient toujours en alternance avec Dominique, **mais il est urgent de trouver sur place des candidats à la formation d'animateurs de gym.**

À St Michel : 58 inscrits Edith, Nicole et Françoise assurent les séances.

À Modane et Fourneaux : Annick et Catherine peuvent désormais compter occasionnellement sur Marie-Claude. Les effectifs sont plutôt en hausse 49 et 21.

**Ce qui nous fait un total de 347 personnes**

## Gym Zen :

Dany assure 2 heures hebdomadaires de gym zen. Ce sont des postures de yoga et non de la gym douce. Le nombre de participants est limité et les listes sont closes.

## Jeux de cartes : Alain Julliard

La fréquentation varie en fonction de la météo ou du jardinage

St Jean : l'an dernier 555 participants en 23 séances soit 24 en moyenne

Depuis la rentrée : 196 en 9 séances soit 22 en moyenne.

St Michel : 42, pour un total de **64 personnes**

**Marche nordique :**

St Jean : Michel Cortes

37 séances ont été proposées pour un total de participants de 802 soit entre 30 et 50 personnes par séance.

A Modane : Philippe Couvidat et Bernard Durning

Effectif : entre 5 et 12 participants, rarement plus. Il y a donc une légère baisse par rapport à l'année dernière (où nous étions entre 7 et 15 environ).

Les autres éléments ne changent pas :

Aux 3/4 féminin. Les effectifs sont toujours un peu plus nombreux juste après les inscriptions de septembre, ainsi qu'à la reprise au printemps.

- Matériel : Nous avons des bâtons de marche nordique qui sont prêtés aux débutants.

- Ambiance : excellente : toujours dans les rires et la bonne humeur.

**Total : 70 personnes**

**Pétanque**

St Michel : Christiane Musso

Pour l'activité pétanque tout se passe bien avec de nouveaux adhérents au total 26. Un concours de pétanque pour octobre rose a été organisé avec le secteur de St Jean pour un agréable après-midi

Saint Jean : Jean Marc Guilley

Début de l'activité le 20 mars, les lundis et mercredis après midi

23 inscrits, 7 dames et 16 hommes. 29 journées ont été organisées pour un cumul de 321 joueurs et joueuses accueilli(e)s sur la période soit une moyenne de 11 joueurs par journée. Entre 7 et 14 joueurs par séance.

Début de saison 2023 - 2024.

29 inscrits (+ 6 par rapport à la saison 2022 - 2023). 10 dames et 19 hommes

15 journées organisées (série en cours) depuis le 11 septembre 2023, pour un cumul de 210 joueurs et joueuses accueilli(e)s sur la période et une moyenne de 14 joueurs par journée. Entre 8 et 19 joueurs par séance.

Bilan provisoire : une situation en hausse. Un « bouche à oreilles » qui semble bien fonctionner. Une assiduité plus homogène. Des joueurs et joueuses qui, à l'évidence, apprécient l'ambiance générale.

**Pour un total de 55 pétanqueurs**

**Qi gong** : Patricia Finaz et Claude Portigliatti

Les cours de Qi Gong ont attiré à St Jean 21 personnes et à Hermillon 29 personnes. Les participants ont l'air d'être ravis de cette nouvelle activité. Par contre, il y a eu un méli-mélo lors des inscriptions car certains s'inscrivent au Tai Chi St Jean ou Hermillon et ne viennent pas ou viennent au Qi Gong et d'autres s'inscrivent au Qi Gong à Hermillon et viennent à St Jean et vice versa. Des listes sont établies, merci de les respecter. A part ce petit contre temps, tout va bien., soit un total de **50 personnes**

**Randonnées** : Dominique Pompili

4 sorties ont été annulées pour cause de pluie et 1 pour canicule. Il y a eu en **moyenne 80 participants**, entre 56 et 117 personnes sur les sorties.

La randonnée avec une nuit au refuge de l'Avérole a permis de faire 2 super randos.

**Raquettes** : Denis Couvert

Saison compliquée suite à plusieurs changements de lieux par manque de neige. 14 sorties prévues, 11 sorties effectuées, 6 sorties avec marcheurs, **74 participants** en moyenne, entre 46 et 104 personnes.

**Ski alpin** : Gérard Truchet

9 sorties programmées :

- 6 sorties réalisées
- 67 personnes ont participé entre **8 et 16 participants**

**Ski de fond** : David Ré

Les sorties se font en commun avec les sorties raquettes, quand celles-ci se trouvent dans une station de ski de fond. L'hiver dernier il n'y a eu que 4 sorties de fond sur les 9 prévues. Les causes : le manque de neige et le mauvais temps.

La fréquentation est proche des années précédentes entre **7 et 9 personnes**.

**Tai chi** :

**Modane** : Christiane Jamet

Bonne ambiance dans le groupe, assiduité et bonne humeur, salles spacieuses.

Nous sommes donc satisfaites sauf à espérer la relève en vain jusque-là. 43 participants.

**Saint Jean** : Claude Portigliatti

Pour le tai chi à Hermillon 20 personnes et 15 à St Jean

Soit un total de **78 participants**

## **Tir à l'Arc : Alain Moreau**

L'effectif reste stable et passe de 33 à 34 adhérents (11 archères et 23 archers) 3 départs et 4 arrivées. La présence de 10 personnes en moyenne par séance, porte l'effectif pour cette saison 2023/2024 à **37 adhérents** maximum.

### Encadrement

4 animateurs + 1 en cours de formation Nouveau trésorier cette année : Paul REGIS

Remerciements à Jean Favier, pour son implication en tant que responsable et trésorier de la section une dizaine d'années.

### Créneaux horaires

Les créneaux horaires sont identiques à la saison précédente et répartis-en 3 séances hebdomadaires, les :

□ lundi (Formation) □ Mercredi (tirs ludiques) □ Vendredi (tirs comptés)

### Rencontres & animations

#### Internes

- Le 06 janvier 2023 : Galette des rois (Cet évènement permet aux anciens et nouveaux d'échanger, de mieux se connaître et de désigner le roi et la reine 2023 au travers d'un tir ludique).

- Le 10 février 2023 : Rencontre interne annuelle des archers(ères) de Maurienne Seniors au gymnase S.Berthier.

- Le 24 Juin : Journée fin de saison ludique avec repas

#### Rencontres régionales FFRS

- Le 14 mars 2023 : à Albertville : 11 archers inscrits pour représenter Maurienne Séniors.

- Le 19 avril 2023 : organisée par Maurienne Seniors à St Jean au gymnase P.Rey

- Le 11 mai 2023 : au CASR de Belley (félicitations à Marie-Claude et Rémy qui ont quasiment remporté toutes les épreuves individuelles).

**Merci** à toutes celles et ceux qui ont donné de leur temps pour permettre le bon déroulement et la réussite de tous ces évènements.

## **Vélo Activité cycliste : Jacques Finaz**

42 personnes ont répondu à l'appel pour pratiquer l'activité cycliste, une première cette année 2023, 2 animateurs ont encadré quatre sorties. Il n'est pas facile de faire participer toutes les personnes qui ont répondu en limitant les groupes à 8 cyclistes. Pour 2024, l'activité est maintenue, et débutera au printemps dès que le temps le permettra. Nadine Grand et Philippe Olive feront leur formation en juin 2024. Claude Portigliatti et Jacques Finaz sont leurs tuteurs.

**Séjour vélo.** Séjour à Soustons dans les Landes, 11 jours en septembre, **52 participants** 37 cyclistes et 15 autres (marcheurs).

3 demi-journées de visite. Dans l'ensemble un temps très agréable.

Un séjour comme d'habitude dans la convivialité et la bonne humeur.

Rendez-vous pour le séjour 2024. Les inscriptions sont ouvertes, en priorité pour des cyclistes, depuis le dernier séjour il y a trop de marcheurs.

Un grand bravo pour Jacques pour l'organisation de ce séjour.



Cependant Jacques attend un successeur qui pourrait faire une doublure avec lui cette année. **Ceci est impératif pour que les séjours vélo perdurent** Il faut également des volontaires cyclistes qui s'engagent pour une formation en 2025.

**Yoga** : 3 salariées cette année (Roselyne, Ingrid et Laurie) après le départ de Anne qui a laissé un très bon souvenir.

Modane 33, St Michel 30, St Julien 24, St Jean 42, La Chambre 42,

Soit un total de **171 pratiquants**

### **Les responsables de secteur :**

Maurienne Séniors couvre la vallée et est répartie en 5 secteurs : Modane, Saint Michel, Saint Julien, Saint Jean et la Chambre et pour gérer ces secteurs 2 personnes sont associées comme responsables de secteur.

**La Chambre** : Danielle Guérin et Yvette Bérard

Toutes les activités se font dans la mezzanine du centre culturel Maurice Perrier.

Cette saison une nouvelle intervenante au yoga Ingrid qui est bien appréciée et l'activité danses en ligne et de salon qui fonctionne bien.

**Saint Jean** Elise Exartier et Myriam Bensaadi

La saison a été très marquée par le décès de Gisèle et le constat de l'investissement qu'elle avait pour notre association et le secteur de St Jean où l'on a dû trouver des volontaires pour se répartir son travail. Elle a laissé un grand vide. Nous remercions beaucoup Myriam qui s'est proposée pour épauler Elise.

**Aquagym** :

Cette rentrée 2023 avec 92 inscrits un nouveau créneau a pu ouvrir jusqu'à Noël pour décharger les groupes.

**Marche Nordique** : devant le succès et l'effectif important (30 à 50) difficile à gérer, Une inscription préalable par doodle a été mise en place et fonctionne très bien.

**Marche de proximité** : nouveauté pour accueillir les adhérents souhaitant marcher moins vite. Elle fonctionne en parallèle de la marche nordique. De plus en plus de monde

**Cartes** : une trentaine de coincheurs inscrits. Merci à Gérard et Paulette qui en ont repris l'animation.

**Pétanque** Reprise grâce à de nouveaux bénévoles qui en assurent l'animation, 2 fois par semaine et en ont pris la responsabilité. Merci à Jean Marc et Salvatore.

**Activ'mémoire** : des séances d'essai ont eu lieu, devant l'intérêt des adhérents des séances sont programmées au 3ème trimestre à la salle Pré Copet.

Tout ceci se passe **en général** dans une sympathique ambiance.....

**Remerciements à la Ville de St Jean** qui outre les créneaux d'occupation des salles que nous avons, nous en a accordé 2 supplémentaires pour le Qi Gong et l'Activ'mémoire .

**Saint Julien** : Anne Marie Argentier et Désiré Marcellin

Nous sommes entre 30 et 40 personnes à la gymnastique, chaque lundi et avec Dominique et Bernadette sans oublier Yvonne qui vient en renfort si besoin. Tout se passe bien.

**Saint Michel** : Edith Berthet et Nicole Lecorno

Voilà tout se passe au mieux à St Michel et toujours dans la bonne humeur  
A féliciter les adhérents de St Michel pour leur grande participation à TOUTES les activités proposées et particulièrement pour octobre rose et un grand merci  
On va essayer de continuer sur cette voie,

**Modane** : Janine Simon et Raymond Rosset

Tout se passe pour le mieux

**Ceci clôture les informations sur les activités et les secteurs.**

**Composition du Comité Directeur :**

Guy Maubernard, Président et animateur randonnée pédestre et raquettes

Elue ce jour, Christiane Jamet Instructrice Fédérale et animatrice Tai Chi qui rejoint :

Jean Pierre Sambet, Instructeur Fédéral, référent formation pour MS et animateur rando pédestre et raquettes

Gérard Grenat, webmaster, secrétaire adjoint, animateur vélo, rando pédestre et raquettes

Enio Rizzotti, trésorier, animateur rando pédestre et raquettes

Michel Cortes, référent communication, animateur et responsable marche nordique à ST Jean.

Alain Moreau, animateur et responsable tir à l'arc et activités d'intérieur

Sylvette Pasquier trésorière adjointe

Paulette Truchet animatrice marche nordique et gym.

Pascale Rey martin, vice-présidente

Christiane Blanchon Secrétaire

## Bilan des adhésions

		Saison 2022-2023 En décembre 2022	Saison 2023-2024 (en cours)
Secteur MODANE		123	133
Secteur ST MICHEL		84	107
Secteur ST JULIEN		53	64
Secteur ST JEAN		206	266
Secteur LA CHAMBRE		130	155
TOTAL		596	725 à ce jour

Un grand merci aux communes qui nous permettent d'utiliser les salles pour nos activités d'intérieur.

**Point secrétariat** : Christiane Blanchon

Depuis mai 2023, la prise en main du nouveau support FFRS 360 en vue de la mise en place de la dématérialisation des adhésions et des licences nous a fortement mobilisé. Seuls les éléments concernant les adhérents de 2020 à 2023 ont été transférés directement de Télémat à FFRS 360. Toutes les informations concernant chaque activité ont dû être reprises une à une pour qu'à partir du 16 août l'accès au site soit ouvert pour la création de l'espace adhérent et pour faire l'adhésion pour la saison 2023-2024 en toute autonomie, Environ 50% ont fait leur adhésion en ligne. Aujourd'hui tout n'est pas fluide cependant chacun peut retrouver dans son espace adhérent ses documents d'où la nécessité pour ceux qui ont fait leur adhésion lors des permanences de le créer. La licence peut être téléchargée sur le smartphone.

Vous pouvez retrouver l'espace adhérent : <https://ffrs360-crm.my.site.com/licencie>

Identifiant : [Votre numéro de licence@ffrs360.espaceadherent.fr](mailto:Votre numéro de licence@ffrs360.espaceadherent.fr)

Mot de passe : celui que vous avez créé lors de votre inscription. Si vous ne vous souvenez pas faites Mot de passe oublié pour en générer un nouveau. Sur la page de réinitialisation le nom d'utilisateur demandé est l'adresse mail sur laquelle le lien sera envoyé.

Votre licence, vos attestations d'assurance et d'inscriptions se trouvent dans l'onglet : « Données personnelles/mes documents »

A savoir si vous êtes animateur vous n'y trouverez pas vos stages pour l'instant car toute la partie formation n'est pas intégrée.

Pour cette nouvelle saison, des jauges ont été mises en place pour 5 activités (qi gong, gym zen, yoga (St jean), activ/mémoire et tir à l'arc) pour des raisons de sécurité et de bien-être pour les participants. Lors des adhésions sur FFRS 360 lorsque la jauge est atteinte les

personnes passent en liste d'attente ce qui a généré un certain nombre d'incompréhensions. Une réflexion est en cours pour gérer au mieux ce flux pour la prochaine saison.

Le logiciel ne restitue que les informations données donc vérifiez la validité de vos informations personnelles ainsi que la partie personne à prévenir en cas d'accident qui peut être très utile pour les animateurs. **L'objectif pour la prochaine campagne d'adhésion est de 75% de licences prises et réglées directement en ligne.**

### **Modifications RI et guide de l'adhérent : Pascale Rey Martin**

Quelques petites modifications sont à apporter

#### **Dans le règlement intérieur :**

- Article 1.5.1 : On enlève la mention concernant le certificat médical puisque ce dernier n'est plus nécessaire.
- Article 2.2.2 : Commission randonnées pédestres : groupe 2 dénivelé inférieur à 1200m, groupe 3 inférieur à 1000 m et groupe 4 inférieur à 500m.

#### **Dans le guide de l'adhérent :**

- Dans le chapitre **l'adhésion**, il faut aussi enlever la mention concernant le certificat médical.
- L'adhésion permet de pratiquer toutes les activités nous remplaçons **offertes** par **proposées**
- Dans le chapitre **Votre participation aux activités** : Dernier tiret : Les animaux ne sont pas autorisés.

Vous avez toutes les informations nécessaires à la vie de l'association sur le règlement intérieur et le guide de l'adhérent qui se trouvent sur notre site,

#### **Quelques rappels :**

Durant l'année, des propos violents à l'égard d'animateurs, des propos inappropriés lors des adhésions ont été observés et signalés au Comité Directeur ainsi qu'un comportement consumériste qui se développe chez certains adhérents.

Ces faits nouveaux même s'ils sont isolés ont alerté les membres du CD qui ne peuvent les accepter. L'association lie les adhérents et les animateurs par un contrat. Les animateurs bénévoles pour la plupart, apportent leurs connaissances sportives dans le but de contribuer à préserver la santé physique et mentale et favoriser le lien social des participants, tout cela sans finalité lucrative. Maurienne Séniors n'est pas une société marchande, comme les salles de sport ou autres structures commerciales, où le pratiquant est un client qui paye et consomme les activités.

Tous les animateurs, tous les responsables d'activité, de secteur, tous les membres du CD donnent de leur temps sans compter. Les statuts de la FFRS, comme ceux de Maurienne Séniors ou le Règlement Intérieur et le guide de l'adhérent rappellent ces valeurs de respect des animateurs, de climat de confiance et de convivialité. A défaut, une action disciplinaire peut-être engagée.

Respectez les consignes administratives afin de faciliter le travail des bénévoles notamment du secrétariat. Lors des activités, le groupe est sous la responsabilité des animateurs et **le respect des consignes de sécurité s'impose.**

Prenez l'habitude d'avoir votre licence sur votre smartphone ou de la mettre dans votre sac de sport si vous préférez le papier, elle pourra vous être demandée.

A plus de 700 adhérents, nous devons faire preuve d'un peu de rigueur sans perdre notre bonne humeur !

**Toutes ces infos clôturent le bilan moral :**

A la suite du vote le bilan moral est adopté à l'unanimité.

**Bilan financier :** Enio Rizzotti et Sylvette Pasquier

Jean Louis MARTIN vérificateur aux comptes certifie la bonne tenue des comptes de l'association.

Au niveau des dépenses, nous pouvons mettre en évidence les formations pour 4700€ et un dépassement du coût des déplacements pour les randos d'été 2433€ et randos raquettes 2800€. Cependant le résultat du compte de résultat au 31/08/2023 est de 8436,41 €  
On observe aussi que le montant des subventions communales et départementales d'un montant de 3140 € est en baisse par rapport à 2021-2022.

Le bilan financier est adopté à l'unanimité.

**Budget prévisionnel**

Le budget prévisionnel de l'association pour l'année 2023-2024 s'élève à 97 000€.

Le budget prévisionnel est adopté à l'unanimité

**Bilan des formations :** Jean Pierre Sambet

**Au cours de l'exercice 2022-2023 :** 20 personnes ont obtenu un brevet fédéral d'animateur (13 femmes et 7 hommes) pour les activités suivantes :

3 Raquettes à neige

2 Randonnée Pédestre en Montagne

1 Marche Nordique

2 Tai Chi

2 Qi Gong

7 Activ/Mémoire

3 animateurs ont suivi une session de formation continue Ski Alpin.

**En prévision pour cette saison 2023-2024** : 16 personnes sont inscrites pour des formations, (8 femmes, 8 hommes) pour les activités suivantes :

2 Activités danses

1 Raquettes

1 Randonnée Pédestre en Montagne

2 Gym

2 Cyclisme

1 Tir à l'arc

2 Boules (Accompagnants Sportifs)

Ainsi que plusieurs sessions de formation continue :

2Taï Chi

4 Marche Nordique

**Pour l'année 2024-2025** : une session de formation FC2 sécurité montagne est d'ores et déjà prévue pour 6 animateurs.

N'hésitez pas à vous renseigner et à rejoindre le groupe des animateurs.

**Interventions des invités :**

**Corinne Charbonnier** : Référente formation pour le CODERS

Maurienne Séniors en début de saison 2023/2024

3 Instructeurs Fédéraux,

78 Animateurs Fédéraux dont 27 AF multi activités

4 Accompagnants Sportifs

Le CODERS 73 a organisé 5 stages :

- FCB FOAD : 1 stage en distanciel
- M1: 1 stage, Yenne
- M2 Taï Chi, Yenne
- M2 Cyclo, Yenne
- Formation Continue **Ski Alpin**, Valloire

Et 9 sessions PSC1 cette saison :

Renouvellement avec un médecin : 6 sessions dont 12 participants de MS

PSC 1 avec un pompier : 3 sessions dont 10 participants de MS

Point sur le déroulement de la formation d'Animateur fédéral

Elle se déroule en plusieurs étapes :

- Formation Commune de Base sur 15h
- Module 1 sur 25 h
- Module 2 spécifique à l'activité sur 25h à 35 h
- PSC1 : 7 h à renouveler tous les 4 ans

Un club ne peut fonctionner que grâce à la bonne volonté de certains. Les animateurs Fédéraux et Accompagnants sportifs sont des maillons essentiels dans la vie d'un club. Ils sont dynamiques, disponibles et ont accepté de s'investir, de partager leurs compétences,,,,, Il y a plein de bonnes raisons pour devenir AF et AS. Pourquoi pas vous ????

**Christian Cacheux** : Président du CODERS

Rappel concernant le financement des formations : Coût moyen d'une formation, 1200€ financé ainsi ; 1/3 Fédé, 1/3 Coders et 1/3 club plus les frais de déplacement.

Durant 2 années, le CODERS a eu des résultats négatifs de 8000€ ce qui a nécessité une augmentation de la part Coders de 2€. Les formations sont indispensables car s'il n'y a plus d'animateurs, il n'y a plus de clubs.

En 2024, toutes les équipes renouvellent leur comité directeur. Les AG se déroulent dans un ordre précis : Club, Corers, Coders et Fédé mi-décembre. L'AG de Maurienne Séniors devrait alors être organisée autour de fin octobre 2024.

**Nouveaux projets** : Guy Maubernard

- Création d'un séjour ski et raquettes, il aura lieu au mois de mars 2024 aux 2 Alpes,
- Réalisation d'une randonnée sur le thème des fleurs
- Organisation d'une journée pour les personnes qui s'impliquent dans le club

**Montant de la cotisation** : Cette année (2023-2024) suite aux différentes augmentations la part du club est de 27€, moins 2€ par rapport à l'année précédente. Nous aurions dû augmenter la cotisation de 2€ la saison prochaine pour retrouver notre équilibre, mais au vu du bilan financier confortable, le Comité Directeur a décidé **pour cette année** que le club financerait cette augmentation.

**Partenariat**

Des réductions ont été négociées dans les magasins de sport à Modane, Saint Michel, Saint Jean.

Audika est partenaire de la Fédé et organise des tests gratuits pour notre audition

3 associations Mosaica, la Fourmilière et Déclicc sont ouvertes aux séniors et ont des activités complémentaires à notre association, leurs coordonnées sont sur le site MS.

**Intervention des adhérents** :

- 1- Marie Claude Emet (animatrice activ'mémoire) : Demande des photocopies nécessaires pour l'activité

Réponse : Il est tout à fait possible de venir faire les photocopies au local à ST Julien.

2- Brigitte et Jean Denis Truchet : (animateurs ski alpin) : Demande concernant la prise en charge financière gratuité ou moitié du prix du séjour pour les animateurs qui encadrent les groupes (vélo, ski,...)

Réponse : Remarque judicieuse, il y a 2 ans nous avons mis en place la gratuité des sorties pour les animateurs qui encadrent les groupes rando ou raquettes, cette année la gratuité pour la location des vélos pour les animateurs qui encadrent le séjour.

Réflexion à avoir sur les séjours ski qui sont nouveaux.

3- François Xavier Vicherat : Le titre Maurienne Séniors ne définit pas le fond ni l'objet de l'association pourquoi ne pas ajouter Sport Santé ce qui fait Maurienne Séniors Sport Santé ou M3S ?

Réponse : Cette remarque a déjà été faite, elle est judicieuse mais entraîne la modification des statuts ce qui n'est pas envisagé pour l'instant.

4- Claude Lemoine : Pourquoi n'y a-t-il pas de réunion pour les nouveaux adhérents en septembre ?

Réponse : C'est une remarque intéressante mais septembre est une période très intense, à voir comment l'organiser.

#### **Remerciements :**

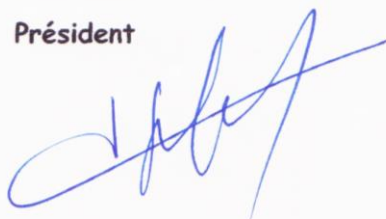
Félicitations pour Paulette, Pascale, Janine et Gérard pour la décoration de la salle. A toutes celles et ceux qui contribuent au fonctionnement de notre association et à l'organisation de cette journée particulièrement les adhérents de ST Jean qui se sont mobilisés pour la préparation de la salle, le service et leur bonne humeur. Faire une ovation pour ceux qui ont préparé et aidé à faire le repas. Sans oublier toutes celles et ceux qui sont passés avant nous animateurs, responsables de secteur, secrétaire, trésorier, tous les bénévoles qui ont contribué à bâtir cette belle association dynamique avec ses 725 adhérents

La convivialité, la bonne humeur, l'entraide, la bienveillance, le dynamisme forment les valeurs de notre club donc maintenant place au verre de l'amitié. Un grand merci à tous pour votre présence.

**Clôture de l'AG à 12h 05**

Guy MAUBERNARD

Président



Christiane BLANCHON

Secrétaire

