



Le 08 11 2023

Bonjour à toutes et à tous,

Le Séjour vélo 2024 c'est parti...

Vous trouverez ci-joint le bulletin d'inscription et ci-dessous quelques petits rappels de bon usage.

Objectif : Pratiquer une activité sportive principalement cycliste et autres activités physique ou cérébrale.

Fonctionnement :

- L'Animateur vous accompagne pour vous faire découvrir la région, région qu'il découvre en même temps que vous.
- L'activité se déroule en groupe avec des VTC et VAE, sur des pistes ou routes etc...qui ont inévitablement des montées, des descentes, du plat avec le partage de l'espace cyclable (parfois étroits) avec d'autres pratiquants de l'activité.
- Il assure au maximum votre sécurité.
- L'Animateur bénévole paye son séjour hormis la location du vélo. A compter de cette année 2024 la location est prise en charge par le club.

Cela implique pour chaque participant :

- Une **pratique et maîtrise indispensables** de l'activité cyclisme, si celles-ci n'étaient pas acquises l'animateur peut demander d'arrêter l'activité.
- Appliquer les instructions de l'Animateur,
- Etre capable de réaliser un minimum de 40 km par jour, pour ne pas pénaliser le reste du groupe.

Ce n'est certes plus la saison !!! Mais je compte sur vous à compter du printemps prochain pour pratiquer la discipline et réaliser les kms nécessaires à une bonne conduite de votre vélo.

Notre sécurité en dépend, c'est de notre responsabilité à tous.

La suite qui en découle c'est de pouvoir passer un aussi bon moment que les séjours précédents et de revenir plein de bons souvenirs.

A vos stylos pour remplir la fiche d'inscription.

Merci aux Animateurs qui ont répondu présents pour que le séjour puisse avoir lieu.

Jacques

PS : Sur le bulletin d'inscription vous trouverez : VTC Randonnée, c'est un VTC musculaire ayant un guidon un peu plus plat et 21 vitesses (3x7). Il n'y a pas de VTT en location pour groupe.

La région choisie est magnifique, un terrain essentiellement plat mais également avec du vent.



Séjour vélo Loire Atlantique 2024 à LA TURBALLE.

Du samedi 31 août au mardi 10 septembre 2024

VVF LES PLAGES DE GUERANDE

Prix du séjour **1015.00 €** (location vélo en sus)

Le prix de séjour comprend :

- Hébergement, restauration (11 jours /10 nuits) : pension complète, gîte pour : soit 1 couple soit 2 personnes seules logées séparément, avec salle d'eau et sanitaires à partager.
- Transport aller/retour : Autocar « tourisme » à partir de Modane
- Restauration à l'aller et au retour pour le déjeuner.
- Visite de sites touristiques locaux (sorties journée ou demi-journée)
- Assurance annulation et interruption en complément de l'assurance liée à votre licence.
- Taxe de séjour et agrément tourisme.

Ne sont pas compris :

- Petit déjeuner à l'aller. Diner au retour.
- Supplément logement individuel : **200.00€** (uniquement deux de disponible)
- Location vélo sur place, VTC randonnée/ **67€** VTC **60€** VTCVAE **134€**

NB : Pour la sécurité de tous, pratique du vélo en petit groupe à pratiquer régulièrement avant le départ. Priorité cyclistes et conjoints. Autres acceptés en fonction des places disponibles

IMPERATIF: Dossier à retourner à Jacques FINAZ 173 rue Saint Martin 73300 HERMILLON **au plus tard le 12 décembre 2024**

Règlement par chèque libellé au nom de : **Maurienne Seniors**

- Joindre :**
- Un chèque de 300€ (encaissé vers le 15 janvier 2024)
 - Un chèque de 400€ (encaissé vers le 15 mars 2024).
 - 1 photocopie de la face nominative de la licence 2023-2024
 - Le solde vous sera demandé début juin et encaissé vers le 15 juin 2024.

La confirmation de votre candidature vous sera adressée par courriel, courant Janvier 2024

-----à découper et envoyer - Cocher les options choisies -----

Bulletin d'inscription

Nom et prénom :	VTC randonnée	<input type="checkbox"/>	VTC	<input type="checkbox"/>
Adresse :	VTC VAE	<input type="checkbox"/>		
N° licence FFRS 2023/2024 :	Autre *	<input type="checkbox"/>		
*Personne ne faisant pas de vélo, vaquera à ses activités sous sa propre responsabilité.				
Date de naissance :				
E-mail :	Tél mobile :			
Logement : Couple <input type="checkbox"/>	A partager <input type="checkbox"/>	Seul(e) <input type="checkbox"/>	Tél fixe :	
Nom et prénom :	VTC randonnée	<input type="checkbox"/>	VTC	<input type="checkbox"/>
Adresse :	VTC VAE	<input type="checkbox"/>		
N° licence FFRS 2023/2024 :	Autre *	<input type="checkbox"/>		
*Personne ne faisant pas de vélo, vaquera à ses activités sous sa propre responsabilité.				
Date de naissance :				
E-mail :	Tél mobile :			
Logement : Couple <input type="checkbox"/>	A partager <input type="checkbox"/>	Seul(e) <input type="checkbox"/>	Tél fixe :	

Lieu de ramassage :

Modane **St Michel de Mne** **St Jean de Mne** **La Chambre**

A **Le** / / **Signature :**

SVP VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CE BULLETIN ET LE REMPLIR CORRECTEMENT