

ORGANISATION DES ATELIERS

APRES- MIDI 28/6/2023

ACTIVITE MEMOIRE : Deux séances :14H à 14H45 et 15H à 15H45

Sur les pelouses s'il fait beau, sinon dans une des 2 salles du bas.

MARCHE DE PROXIMITE : De 14 à 16H .Rendez-vous devant l'entrée de la grande salle.

MARCHE NORDIQUE : A partir de 14H . Rendez-vous sur l'allée devant les salles du bas.

RANDO : Informations sur l'organisation et le déroulement de l'activité, à partir de 14H , dans la deuxième salle du bas.

GYM : A partir de 14H . 2 modalités, avec ou sans musique sur les pelouses et si mauvais temps, dans la grande salle.

TAI-CHI : A partir de 14H. Rendez vous sur les pelouses ou dans une salle du bas

DANSE : A partir de 14H, dans la grande salle.

PETANQUE : A partir de 14H. Rendez-vous sur le parking

Les activités seront encadrées par les animatrices et animateurs de Maurienne Séniors

L'animation Tir à l'arc sera absente, les animateurs n'étant pas disponibles, mais si cela vous intéresse dans le cadre de la programmation estivale de Saint Jean de Maurienne, nous serons présents les 11 et 25 juillet de 14h30 à 18h au jardin de l'Europe pour présenter cette animation.