

TOUS ENSEMBLE POUR la journée du cœur

9<sup>ème</sup> édition dans  
9 villes en FRANCE

ENTRÉE GRATUITE

Thème de la journée :  
PAVC

# la journée du cœur

## VENDREDI 16 JUIN 2023

### AIX-LES-BAINS

CENTRE CULTUREL et des CONGRES André GROSJEAN

Rue Jean Monard.

De 9h à 17h.

plus d'infos sur : [www.journeeducoeur.org](http://www.journeeducoeur.org)

Alliance du Cœur, union nationale d'associations et de fédérations de patients, et ALLIANCE du CŒUR/PAYS de SAVOIE, organisent la Journée du Cœur, le 6 juillet 2022.

D'autres villes s'apprêtent à accueillir cette manifestation d'envergure nationale qui se déroulera avec l'ensemble des acteurs de la Communauté du Cœur.



# PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR DU 16 JUIN 2023 L'AVC

## Programme de la journée

- 9h00** Café de bienvenue
- 9h30** Ouverture de la journée par **Mr Renaud BERRETTI**, maire d'Aix les Bains, **Mme Marina FERRARRI**, députée, **Mr Philippe THEBAULT** Président de l'Alliance du Cœur et **Mr GIROD ROUX** Président de l'Alliance du Cœur Pays de Savoie
- 10h00 - 10h45** Conférence sur les facteurs de risques de l'AVC par le **Dr LADO**, neurologue
- 10h45 - 11h30** Table ronde sur l'AVC avec le docteur **Cécile ROCCA** cardiologue, le docteur **Sylvie BUGAUD** médecin chef, **Mme Nathalie KERMARECC** pharmacienne, un patient et un aidant, animée par **Emanuel LANGLOIS**, journaliste
- 11h30 - 12h30** Atelier « activité physique adaptée » par **Nicolas BLOY** kiné
- 10h30 - 12h00** Marche encadrée par Rando Santé Savoie dans le bois Vidal
- 11h00 - 12h30** Atelier « savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires » par **Anne CLAUDE** diététicienne
- 12h30 - 13h30** **PAUSE DÉJEUNER**
- 13h30 - 14h30** Conférence « rééducation après un AVC » par **Nicolas BLOY**
- 14h00 - 15h30** Atelier « savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires » par **Anne CLAUDE** diététicienne
- 17h00** Clôture de la journée

**Pendant toute la journée**

**Ateliers permanents :** Dépistage du diabète, de l'hypertension artérielle, du cholestérol, de l'indice de masse corporelle (obésité) et bilan par infirmières. Contrôle de l'audition par **TERCINET audition**, contrôle de la vue per **KRYS** Aix les Bains, évaluation de la condition physique par le **CODERS** de Savoie (**Dr Claude HONN**), massage assis par **Alexandra ROCHON**, 1 vie 3 gestes par l'**Alliance du Cœur Pays de Savoie**.

Présence de nombreux stands de santé : diabète 73, AVC 73, France Adot, Apamp 73, France Reins 73 et le club cœur et santé

Cette journée sera animée par Emmanuel Langlois, journaliste à France Info.

**ENTRÉE GRATUITE**

**Contact : Mr Joseph GIROD ROUX**  
Tél. : 06 73 62 76 44

