



Maurienne Seniors organise une journée découverte :

Le mercredi 14 septembre 2022 à ST REMY de MAURIENNE

Salle Belledonne à côté du lac

Cette journée est ouverte à tous :

- A 9h30 pour les adhérents, une inscription préalable est nécessaire. Elle pourra se faire à partir du 15 août jusqu'au 02 septembre sur le site par un Doodle.
- A partir de 13h30 pour les non-adhérents de plus de 50 ans désirant découvrir l'Association.

Un car sera mis à disposition des adhérents.

Cette journée est orientée vers la découverte des activités de Maurienne Seniors (Gym, Tai Chi, Gym Zen, Marche Nordique, Danse, Pétanque, Jeux de Cartes...). Les animateurs de Maurienne Seniors encadreront ces ateliers jusqu'à 16h30.

L'animation tir à l'arc vous sera présentée et non pratiquée pour des raisons de sécurité.

A midi, le Club invite ses adhérents à partager un moment convivial autour d'un apéritif et d'un plat unique. Pour le dessert, on compte sur vous !

N'oubliez pas vos couverts, assiette et gobelet.....

Le Comité Directeur