



Communiqué de presse  
Juillet 2022

## Programme « Le bonheur d'être grand-parent »

---

*La Fourmilière – Saint-Jean-de-Maurienne  
Septembre et octobre 2022*

A notre époque où la structure familiale s'enracine vers de nouvelles formes (divorce, famille monoparentale ou recomposée), associées à de nouvelles contraintes (période de chômage, situation de précarité), le rôle de grand-parent s'en trouve fortement impacté.

Régulièrement sollicité jusqu'à s'impliquer au quotidien ou, à l'inverse, dévalorisé jusqu'à renoncer à son droit de visite, chacun peut se trouver confronté à des situations entraînant inquiétudes, stress et fatigue. Et pourtant quel bonheur d'être grand-parent, de partager de nouvelles expériences, de transmettre et simplement d'aimer !

En partenariat avec l'association Brain Up, l'association La Fourmilière vous propose de participer au programme "Le bonheur d'être grand-parent ?". Vous aurez la possibilité de réfléchir sur la place de grand-parent, d'être conseillé sur la manière de communiquer entre générations et de partager vos propres expériences.

Le programme est gratuit et se compose d'une conférence tout public adulte et de trois ateliers de 2 heures dédiés aux grands-parents. La conférence aura lieu le jeudi 29 septembre de 14h à 16h dans la salle-multi-activités de La Fourmilière. Les ateliers se dérouleront dans la même salle les jeudis 6, 13 et 20 octobre. Le nombre de places est limité.

Informations et inscriptions auprès de La Fourmilière : Tél. 04 79 59 90 56 – [contact@fourmiliere-73.fr](mailto:contact@fourmiliere-73.fr)

*A propos de :*

*La Fourmilière est une association œuvrant pour les habitants sur le territoire de la 3CMA. C'est un centre socio-culturel qui propose notamment des activités de convivialité et de prévention pour les seniors et les familles.*

*Brain Up Association est une association loi 1901 qui conçoit, organise et déploie des programmes de prévention santé et d'accompagnement auprès de tout public (jeune, salarié, retraité). Plus d'infos : [www.brainup.fr](http://www.brainup.fr)*