

COMPTE RENDU

ASSEMBLEE GENERALE MAURIENNE SENIORS

Le 23 novembre 2021

Ouverture de l'Assemblée Générale à 9h15 par GUY MAUBERNARD Président de Maurienne Seniors

L'assemblée générale ordinaire de l'association Maurienne Seniors s'est déroulée dans la salle La Croix des Têtes de Saint Julien le mardi 23 novembre 2021 en présence :

- D'un nombre important d'adhérents venu de toute la Maurienne, 181 participants sur un total de 585 adhérents inscrits en 2021-2022.
- Valentine FABRE BONTE collaboratrice parlementaire d'Emilie BONNIVARD Députée (excusée).
- Martine MASSON Vice-présidente de la 3CMA représentant Jean Paul MARGUERON Président(excusé).
- Patrick PROVOST Conseiller Départemental canton de ST Jean de Maurienne et représentant de monsieur Hervé GAYMARD Président du Conseil Départemental (excusé).
- Patrick OBITZ Conseiller délégué aux sports représentant Philippe ROLLET maire de ST Jean (excusé)
- Mélina DIOT coordinatrice seniors à la Fourmillière.

Les 10 membres du comité directeur soutenus par un grand nombre d'adhérents ont participé à la réussite de cette journée.

Un grand merci :

- A toutes ces personnes d'avoir pris du temps pour mieux connaître notre association et nous encourager à la poursuite de nos objectifs
- Aux élus de ST JULIEN et de la vallée pour leur soutien et pour la mise à disposition des salles d'activités
- A toutes nos animatrices et nos animateurs qui sont les moteurs de l'association car sans eux il n'y aurait aucune activité encadrée en salle ou en extérieur.
- A tous les responsables de secteur qui ont fait un travail remarquable cette année notamment en incitant les personnes à donner une adresse mail. Actuellement une quinzaine de personnes ne nous ont pas donné

d'adresse, elles étaient 129 à la fin mars 2021 lors de la convocation de l'Assemblée Générale Elective.

Les responsables de secteur ont été également fortement mobilisés par les mesures sanitaires liées à la pandémie.

Maurienne Séniors existe depuis le 1/9/2018. Toute personne à partir de 50 ans est encouragée à venir nous rejoindre pour entretenir des liens sociaux tout en maintenant son capital santé par la pratique d'activités sportives.

Les adhésions se font début septembre mais aussi en cours d'année.

L'assurance de la fédération est valable du premier septembre de l'année N au 31 août de l'année N+1

Le club adhère à la FFRS : Fédération Française de la Retraite Sportive, les formations de nos encadrants bénévoles sont proposées par la fédération et sont dispensées par des instructeurs fédéraux pour tout type d'activité.

Ces instructeurs sont d'abord des adhérents qui suivent des formations spécifiques.

A Maurienne Séniors des adhérents sont engagés :

- 2 sont instructeurs
- 57 sont animatrices et animateurs auxquels vont venir se joindre dans l'année 12 animatrices et animateurs en cours de formation
- 10 ont été élus au Comité Directeur et sont engagés dans la gestion et l'organisation des activités de l'association.

Courant octobre 2021, nous avons enregistré la démission d'un membre du CD pour raisons personnelles. Pascale REY MARTIN s'est proposée pour le remplacer. Le comité directeur l'a cooptée et dans le respect des statuts les adhérents (année 2020-2021) ont voté lors de cette assemblée générale :

231 Pour,

0 Contre,

0 Abstention

dont 64 pouvoirs.

Le Comité Directeur comporte désormais 11 membres.

Retour sur l'année écoulée : tout d'abord quelques dates qui l'ont marquée :

30 octobre 2020 : toutes nos activités s'arrêtent du fait du confinement.

19 février 2021 : Roland Combaz premier président de Maurienne Seniors démissionne. Nous le saluons et le remercions pour tout le travail accompli.

18 mars 2021 : reprise d'une première activité (la marche nordique)

22 mars 2021 : Assemblée Générale Elective par correspondance

25 mars 2021 : constitution du nouveau Comité Directeur. Renouvellement des postes de président, trésorier et secrétaire.

3 avril au 3 mai 2021 : nouveau confinement

10 mai 2021 : reprise de quelques activités en extérieur (pétanque, tai chi) soumises à des règles strictes.

25 mai 2021 : reprise de la gym en extérieur

15 juin 2021 : Reprise des randonnées d'été.

Après cette année chaotique, nous avons pris la décision de consentir des réductions aux adhérents 2020-2021 pour leur nouvelle adhésion en 2021-2022. Le prix de la licence a été abaissé de 54€ à 40€.

1 juillet 2021 : journée de remobilisation pour tous les adhérents qui s'impliquent dans le club (animateurs, responsables de secteur, responsables d'activités et membres du comité directeur). La journée a été très enrichissante et a permis aux bénévoles de se rencontrer malgré des activités et des secteurs différents.

21 juillet 2021 : instauration du Pass Sanitaire et obligation du contrôle.

4 et 11 septembre 2021 : participation aux forums des associations de ST Jean et ST Michel.

20 septembre 2021 : reprise de la nouvelle saison.

24 septembre 2021 : journée multi-activités organisée à ST Julien en présence du Docteur HOHN de la FFRS qui est intervenue sur le thème de la respiration dans l'effort. Les animateurs et animatrices ont proposé des activités : marche nordique, tai chi, gym, danse, pétanque yoga, parcours de santé ainsi que des jeux de cartes. Pour des raisons de sécurité, le tir à l'arc a été expliqué mais non pratiqué. Cette journée ensoleillée a rassemblé 150 personnes dans une belle convivialité.

Situation administrative

L'association Maurienne Seniors couvre la Vallée de la Maurienne et est composée de 5 secteurs (Modane, ST Michel, ST Julien, ST Jean et la Chambre). Dans chaque secteur, 2 adhérents sont associés au Comité Directeur pour être au plus près des participants, ce sont les responsables de secteur.

Evolution du nombre d'adhérents :

2019	2020	2021
673	545	585 au jour de l'AG.

Répartition des adhérents et des animateurs par secteur géographique :

	2020-2021	2021-2022	Animateurs (trices)
MODANE	100	119	6
ST MICHEL	77	84	8
ST JULIEN	54	53	3
ST JEAN	206	201	25
LA CHAMBRE	108	128	12

Diaporama sur les bienfaits du sport :

La majorité des activités physiques et sportives convergent vers un objectif majeur de booster la pratique du sport chez les séniors en poursuivant les objectifs suivants : rester en bonne santé, retarder les effets du vieillissement et maintenir du lien social.

Sur le site, vous pouvez trouver toutes les informations utiles pour mieux connaître Maurienne Seniors : les statuts, le règlement de fonctionnement, le guide de l'adhérent mais aussi les plannings et des conseils pour les activités, des photos et bien d'autres choses

Coût de l'adhésion

Le montant de la cotisation est de 54€ qui se répartissent ainsi :

- 20€ pour la fédération qui organise les formations sur toute la France. La fédération prend à charge une partie des formations, le club assure le complément et les déplacements pour les formations, les recyclages et la formation obligatoire du PSC1 (premiers secours) valable 4 ans pour les animatrices et animateurs.
- 2€ pour le CORERS et 3€ pour le CODERS

29€ pour le club qui finance une partie des formations des nouveaux animateurs, recyclage pour d'autres, PSC1 « premier secours » tous les 4 ans, achat de matériels, frais pour les reconnaissances, frais de déplacement pour les élus au comité directeur (le siège est à St Julien, point central de la Maurienne), organisation d'une AG annuelle, etc.

Les activités animées par nos animateurs et animatrices bénévoles formés par la FFRS sont gratuites. Le yoga et l'aquagym sont assurés par des professionnels et font l'objet d'une cotisation supplémentaire.

Point secrétariat :

Deux points importants sont à noter :

En premier lieu, les inscriptions qui sont un temps fort compte tenu du nombre d'adhérents. 10 demi-journées de permanence (2 par secteur) ont été mises en place entre août et septembre. C'est le mode d'inscription à privilégier. Il est particulièrement important que chaque dossier soit rempli avec attention et précision. Tous les dossiers incomplets ou illisibles font perdre beaucoup de temps au moment des adhésions. Mais ils peuvent aussi avoir des conséquences pour les adhérents car il suffit d'une erreur minime dans le numéro de téléphone ou l'adresse mail pour qu'aucune information ne soit délivrée.

En second lieu, nous avons pris une nouvelle orientation concernant la transmission des informations. Au moment de l'adhésion, il vous a été demandé de renseigner une adresse mail soit personnelle, soit d'un autre adhérent ou de tout autre personne de votre choix car c'est désormais le mode de communication utilisé. Toutes les activités de Maurienne Seniors se partagent en groupe ce qui rend possible la circulation des informations qui peuvent aussi être relayées par les animateurs ou animatrices. En remplissant les dossiers avec attention et en partageant autour de vous les informations, vous participez au fonctionnement de l'association aux côtés de ceux qui se sont engagés comme bénévoles.

Bilan des activités :

Nombre moyen de participants et responsable de l'activité :

15 activités en salle et en pleine nature :

- Yoga 120 Gisèle GUANDALINO
- Aquagym 80 Gisèle GUANDALINO, Edith BERTHET, Raymond ROSSET
- Tai-chi 90 Micheline GUARIN, Claude PORTIGLIATTI
- Gymnastique 300 Dany TRONEL
- Danse country 25 Mylène RAVIER
- Tir à l'Arc 30 Alain MOREAU
- Jeux de boules 10 Christiane MUSSO

- Jeux de cartes, scrabble 20 Gisèle GUANDALINO

- Marche Nordique 70 Marie Claire RIZZOTTI, Michel CORTES
- Ski alpin : 20 Jean ROUTIN (en co-voiturage)

- Randonnée en montagne 55 Dominique POMPILI
 - Ski de fond 5 David RE
 - Raquettes à neige 80 Denis COUVERT
 - Marche sur chemins enneigés si le profil du terrain le permet
- Ces 4 dernières sorties se font en bus. Le coût de la sortie est de 10€.

Cyclotourisme : organisation par Gérard GRENAT de séjour, début septembre regroupant 55 personnes

Toutes ces informations clôturent le bilan moral.

Vote du bilan moral

231 Pour
0 Abstention
0 Contre
Dont 64 pouvoirs

Bilan financier :

Jean Louis MARTIN a accepté de devenir vérificateur aux comptes après le départ de Michel LECLER qui assurait cette mission.

Les comptes de l'association ont été très bien tenus. Vu le peu d'activités réalisées en raison de la pandémie, nous terminons l'exercice avec un résultat positif de 8127€. Cependant, certaines activités sont déficitaires telles que : le yoga, l'aquagym de ST Jean de Maurienne et la randonnée pédestre.

Vote bilan financier

231 Pour
0 Abstention
0 Contre
Dont 64 pouvoirs

Budget prévisionnel

Le budget prévisionnel de l'association pour l'année 2021-2022 s'élève à 131900€.

Vote du budget prévisionnel

231 Pour
0 Abstention -
0 Contre
Dont 64 pouvoirs

Formations

Bienvenue et félicitations aux nouvelles animatrices et animateurs.

Ski alpin	Gérard TRUCHET
Activité cycliste	Louis ARIOLI
Marche nordique	Yvonne FAUQUEUX, Nicole LECORNO
Tir à l'arc	Paul REGIS

Bienvenue et félicitations aux animatrices et animateurs qui sont en cours de formation

Activité danse	Janine WUILMET-PANEK
Gymnastique	Paulette TRUCHET, Catherine GAGNIERE
Raquettes	Maryse MILLE, Marianne LYONNET, Alain SIROT
Ski de fond	Bernard NOUAIS
Randonnées	Danielle DEQUIER, Alain SIROT
Activité cycliste	Enio RIZZOTTI
Marche nordique	Philippe COUVIDAT, Bernard DURNING

Site internet :

L'utilisation du site internet fonctionne. Pour les Doodles, il est important de noter en premier le nom de famille lors des inscriptions pour faciliter le classement par ordre alphabétique.

Il est possible de modifier son inscription en se servant du crayon à droite de son nom.

Pour ce nouvel exercice :

Afin de pouvoir poursuivre les activités veillez à avoir un Pass Sanitaire à jour (pensez au rappel vaccinal).

Toutes les contraintes à respecter : Pass Sanitaire, distanciation, gel, masque, feuille d'émargements sont liées aux exigences réglementaires et légales. Ce sont des mesures gouvernementales qui sont relayées par la FFRS.

Aujourd'hui compte tenu de la reprise de la pandémie nous devons renforcer les gestes barrières comme lorsque nous avons repris les activités :

- Masque pour se rendre à l'activité et pour en repartir
- Se désinfecter les mains avec le gel en arrivant à l'activité
- Respecter les distances
- Arriver 10mn avant pour pouvoir débiter la séance à l'heure.
- N'oubliez pas votre Pass Sanitaire (mettre une copie dans le sac)

Nouveaux projets :

La journée multi-activités a été plébiscitée par les adhérents et nous renouvelerons cette manifestation durant l'année.

La Fédération propose une nouvelle activité qui s'intitule Activ'mémoire. Elle permet toute à la fois de faire un exercice physique tout en stimulant la mémoire et la coordination. La FFRS peut nous aider si quelqu'un souhaite s'engager.

Partenariat :

Les 3 Associations suivantes :

- La Fourmillière à ST Jean,
- Mosaïca à ST Michel
- DECLICC à ST Etienne de Cuines

Proposent des dispositifs et activités dédiés aux séniors. Vous pourrez retrouver leurs coordonnées sur le site de Maurienne Seniors.

Le partenariat avec les magasins de sport de Modane, ST Michel et ST Jean se poursuit. N'oubliez pas votre licence pour justifier de votre adhésion.

Audika est partenaire de la FFRS et propose des tests d'audition gratuits.

Interventions des adhérents :

- Les comptes-rendus du Comité Directeur pourraient-ils être diffusés ?
- Certaines interventions ont été trop longues.
- Certaines fois les randonnées démarrent trop vite.
- Madame Favier a animé des ateliers du type Activ' mémoire dans une autre association et serait prête à s'engager à condition de ne pas être seule

L'association Maurienne Seniors existe grâce au bénévolat de ses animateurs et dirigeants.

Les membres du Comité Directeur se sont engagés pour 4 ans pour ne pas perdre votre club, investissez-vous, venez renforcer l'équipe d'animateurs et soutenir le comité directeur.

Un grand merci à tous les présents. C'est un soutien pour ceux qui se mobilisent au comité directeur et/ou dans l'encadrement de toutes nos activités.

Clôture de l'Assemblée Générale à 12h10.