

## ACTIVITES PROPOSEES- 2021-2022

	<b>MODANE</b>	<b>ST MICHEL</b>	<b>ST JULIEN</b>	<b>ST JEAN</b>	<b>LA CHAMBRE</b>
<b>LUNDI</b>	<p><u>8h45 - 11h</u> Tai-Chi salle 2<sup>ème</sup> étage place de l'Europe + Salle N°3. A partir du 13/9.</p> <p><u>17h45-19h</u> Yoga salle 2<sup>ème</sup> étage Place de l'Europe</p>	<p><u>13h30-18h</u> Pétanque Aire des Canaries Jeux de cartes Ecole Ménagère</p>	<p><u>8h 25-9h25</u> Gym <u>9h25-10h25</u> Gym Salle la Croix des Têtes. A partir du 13/09</p>	<p><u>9h -10h</u> Gym Zen <u>10h15-11h15</u> Gym Zen Salle pré-Copet. A partir du 20/09</p> <p><u>16h30-18h</u> Tir à l'Arc gymnase Berthier</p>	<p><u>10h-11h15</u> Yoga Salle Polyvalente A partir du 13/9.</p>
<b>MARDI</b>	<p><u>16h-17h</u> Aquagym (en septembre et octobre)</p>				
<b>MERCREDI</b>	<p><u>9h-10h</u> Gym salle 2<sup>ème</sup> étage. Place de l'Europe.</p> <p><u>10h15-11h15</u> Gym à l'étage derrière la salle des fêtes à FOURNEAUX</p> <p>A partir du 15/9.</p>		<p><u>10h-11h15</u> Yoga Salle la Croix des Têtes.</p>	<p><u>8h30-11h30</u>(3groupes) Gym salle Pré-Copet. A partir du 22/9 <u>9h00</u> Marche Nordique (juillet-août) <u>14h-18h</u> Belote coincée. Centre Louis Armand. A partir du 22/9. <u>16h30-18h30</u> Tir à l'Arc gymnase Berthier</p>	
<b>JEUDI</b>	<p><u>13h30</u> Marche Nordique</p>	<p><u>8h45-9h45</u> Gym au gymnase A partir du 16/09</p>		<p><u>8h45-10h15</u> Tai-Chi (confirmés) <u>10h15-11h30</u> Tai-Chi (débutants) Salle Polyvalente Hermillon. A partir du 23/9.</p> <p><u>14h</u> Marche Nordique</p>	<p><u>9h00-11h15</u> Gym Salle Polyvalente A partir du 16/9.</p>
<b> VENDREDI</b>	<p><u>9h – 11h</u> Tai-Chi salle 2<sup>ème</sup> étage place de l'Europe + salle N°3</p> <p><u>16h-17h</u> Aquagym (en septembre et octobre)</p>	<p><u>9h15-10h30</u> Yoga Gymnase <u>11h-12h</u> Aquagym <u>13h30-18h</u> jeux de cartes Ecole Ménagère</p>	<p><u>14h-17h</u> (3groupes) Danse country Salle de la Croix des Têtes</p>	<p><u>10h-11h15</u> Yoga salle Pré-Copet. A partir du 24/9 <u>11h15-12h15</u> Aquagym <u>16h-17h</u> Aquagym. A partir du 24/9 <u>15h-17h</u> Tir à l'Arc Gymnase Berthier</p>	