 Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur;  
 Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure;  
 Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur;  
 Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.  
  
 Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps;  
 Le garder sain en dedans, beau en dehors.  
 Ne jamais abdiquer devant un effort.  
 L'âge n'a rien à voir avec la mort.  
  
 Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce  
 À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,  
 Qui ne croient plus que la vie peut être douce  
 Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.  
  
 Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.  
 Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.  
 Être fier d'avoir les cheveux blancs,  
 Car, pour être heureux, on a encore le temps.  
  
 Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,  
 Savoir donner sans rien attendre en retour;  
 Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,  
 Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.  
  
 Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir;  
 Être content de soi en se couchant le soir.  
 Et lorsque viendra le point de non-recevoir,  
 Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.