

Maurienne Seniors - Hiver 2020 / 2021 (14 Sorties Raquettes)

	Date et heure de départ	Destination, description sommaire	Dénivelé	Animateurs
1	Demie-Journée	<u>Bessans sortie commune</u>		
	Mardi 5 janvier Départ La Chambre 11 h 30	G1 : Rocher du Chateau	150 m	Michel Lecler / Dominique Pompili
		G2 : Rocher du Château	150 m	Roland Combaz / Jean Pierre Sambet
		G3 : Boucle en direction de la Goulaz	150 m	Gérard Grenat / Maryse Mille
		Ski de Fond		David Ré
		Marcheurs : Circuit sur le plateau de Bessans	100 m	Nicole Mourgues / Kathleen Groues
2	Demie-Journée	<u>Beaune la Buffaz</u>		
	Mardi 12 janvier Départ La Chambre 11 h 30	G1 : Beaune Village la Buffaz Beaune	370 m	Jean Pierre Sambet / Michel Leclerc
		G1 : Beaune Village la Buffaz Beaune	370 m	Denis Couvert / Laurent Necca
	Covoiturage Modane Jusqu'à Saint Michel Départ 11h 45 de Modane	G3 : Beaune le Thyl	300 m	Guy Maubernard / Enio Rizotti
		Marcheurs	150 m	Nicole Mourgues / Isabelle Vignoud
3	Demie journée	<u>Valloire Col du Télégraphe (Statues de glace)</u>		
	Mardi 19 janvier Départ La Chambre 11 h 30	G1 : Départ Col du Télégraphe / Valloire	220 m	Gérard Grenat / Maryse Mille
		G2 : Départ col du Télégraphe / Valloire	220 m	Gérard Truchet / Denis couvert
	Covoiturage Modane jusqu'à Saint Michel Départ 11h 45 de Modane	G3 : Départ grand parking Valloire les Verneys	100 m	Kathleen Groues / Roland Combaz
		Marcheurs les Verneys statues de glace	100 m	Nicole Mourgues / Dominique Pompili
4	Journée	<u>Collet d'Allevard</u>		
	Mardi 26 janvier Départ Modane 7 h	G1 : Crêtes de l'évêque	420 m	Michel Lecler / Dominique Pompili
		G2 : Crêtes de l'Evêque	420 m	Bernard Juillard / Laurent Necca
		G3 : Itinéraire des mouilles	100 m	Guy Maubernard / Kathleen Groues
		Ski de Fond		David Ré
		Marcheurs	100 m	Nicole Mourgues / Maryse Mille
6	Journée	<u>Pont du Nant la Repose la Norma</u>		
	Mardi 2 Fevrier Départ la Chambre 8 h	G 1 : Pont du Nant la repose la Norma	452 m	Jacques Finaz / Michel Lecler
		G 2 : Pont du Nant Chapelle Sainte Anne la Norma	250 m	Gerard Grenat / Maryse Mille
		G 3 : Pont du Nant la Norma Chemin du petit Bonheur	150 m	Roland combaz / Jean Pierre Sambet

Maurienne Seniors Hiver 2020 / 2021

6	Journée	<u>Hery sur Ugine</u>		
	Mardi 9 Fevrier Départ Modane 7 h	G1: Bélieuvre /la Montagnette/les Mouilles/Hery	655 m	Dominique Pompili / Michel Lecler
		G2 : Bélieuvre /la Montagnette/les Mouilles/Hery	530 m	Bernard Juillard / Gérard truchet
		G3 : Les Mouilles/la Montagnette	455 m	Guy Maubernard / Denis Couvert
7	Journée	<u>Saint Jean d'Arves / Entraigues les Chambons</u>		
	Mardi 16 Fevrier Départ Modane 8 h	G1 : Entraigues,la Villette,le Pointg,les Buffettes	600 m	Bernard Juillard / Denis Couvert
		G2 :Entraigues,la Villette,le Pointg,les Chambons	390 m	Jean Pierre Sambet / Laurent Necca
		G3 : Entraigues la Villette	130 m	Michel Leclerc / Enio Rizotti
	Covoiturage la Chambre jusqu'à Saint Jean Départ la Chambre 8 h 45			
8	journée	<u>Planay d'Arêche / Journée</u>		
	Mardi 23 Fevrier Départ modane 7 h	G 1 : Le Planay d'Arêche les Chenaillettes Villard	650 m	Combaz Roland / Gérard Grenat
		G 2 : Le Planay d'Arêche les Chenaillettes	450 m	Laurent Necca / Gérard Truchet
		G 3 : Idem G2 jusqu'à 1530 m	330 m	Guy Maubernard /Kathleen Groues
9	Journée	<u>Bottières Chambeaux</u>		
	Mardi 2 Mars Départ Modane 8 h	G1 : Bottières Chapelle des Chambeaux	480 m	Bernard Juillard / Laurent Necca
		G 2 : Bottières les Teppes	330 m	Gérard Grenat / Guy Maubernard
		G 3 : Bottières le Coci	230 m	Denis Couvert / Gerard Truchet
	Covoiturage la Chambre jusqu'à Saint Jean Départ la Chambre 8 h 45			
10	Journée	<u>Montaimont Col du Chaussy</u>		
	Mardi 9 Mars Départ Modane 8 h	G 1 : Bonvillard Croix de la Chal Col du Chaussy l'Alpettaz Bonvillard	830	Denis Couvert / Laurent Necca
		G 2 : Bonvillard Croix de la Chal Col du Chaussy Bonvillard	600	Kathleen Groues / Jean Pierre Sambet
		G3 : Bonvillard Bergein Chaussy et retour	380	Guy Maubernard / Bernard Julliard
		Marcheurs Lac du loup		Nicole Mourgues / Jacques Finaz
		Ski de Fond		David Ré
11	Journée	<u>Peisey Nancroix / Journée</u>		
	Mardi 16 Mars Départ Modane 7 h	G 1 : Plan Peisey vers Nancroix ND des Vernettes et la Chénarie	500 m	Roland combaz / Michel leclerc
		G 2 : Plan Peisey vers Nancroix ND des Vernettes et la Chénarie	500 m	Jean Pierre Sambet / Dominique Pompili
		G 3 : Plan Peisey vers la Chapelle des Vernettes	350 m	Kathleen Groues / Guy Maubernard
		Marcheurs	150 m	Nicole Mourgues / Jacques Finaz
		Ski de Fond		David Ré

Maurienne Seniors Hiver 2020 / 2021

12	Demie / Journée	Départ des Karellis		
	Mardi 23 Mars	G1 : Circuit Village de la Plagne	480 m	Jacques Finaz / Gérard Truchet
	Départ la Chambre 11 h30	G2 : La Croix de Pralognan	420 m	Michel Lecler / Dominique Pompili
	Covoiturage Modane jusqu'à Saint Julien	G3 : Albanne Lac de Pramol	380 m	Bernard Julliard /
	Départ Modane 11 h 30	Marcheurs Lac de Pramol	380 m	Nicole Mourgues / Isabelle Vignoud
13	Journée	Col du Glandon / journée		
	Mardi 30 Mars	G1 : Saint Sorlin dernier parking / Col du Glandon	740 m	Denis Couvert / Michel Leclerc
	Départ Modane 7 h	G2 : Saint Sorlin dernier parking / Col du Glandon	500 m	Guy Maubernard / Kathleen Groues
	Covoiturage la Chambre jusqu'à St Jean	G3 : Saint Sorlin dernier parking / col de la Croix de fer	500 m	Laurent Necca / Enio Rizotti
	Départ la Chambre 7 h 45	Marcheurs		Nicole Mourgues /
14	Journée	Bonneval L'ecot		
	Mardi 6 Avril	G1 : Bonneval l'Ecot Trièves	300 m	Roland Combaz / Gérard Truchet
	Départ la Chambre 7 h	G2 : Bonneval l'Ecot Trièves	300 m	Dominique Pompili / Bernard Julliard
		G3 : Bonneval l'Ecot	250 m	Katleen groues / Gérard Grenat
		Marcheurs /(Ski de Fond bessans / David Ré)	250 m	Nicole Mourgues / Isabelle Vignoud
15				
16				
17				
18				