

Activités St Jean de Maurienne 2019-2020

Lundi :

- Gym zen 2 cours à 9h et 10h 15 à partir du 23 septembre salle Pré Copet
- Scrabble à 14h centre Louis Armand

Mercredi :

- Gymnastique 3 cours de 8h 30 à 11h 30 à partir du mercredi 18 septembre salle Pré Copet St Jean
- Belote coïncée de 14 h à 18 h à partir du mercredi 18 septembre Centre Louis Armand

Jeudi :

Tai-Chi à partir du jeudi 26 septembre à salle des fêtes de Villargondran jusqu'à décembre puis salle polyvalente d'Hermillon après.

- De 8h45 à 10h15 pour ceux qui ont déjà pratiqué
- De 10h15 à 11h30 pour les débutants

Vendredi :

- Yoga 10h - 11h 15 à partir du vendredi 20 septembre salle Pré Copet St Jean
- Aquagym de 11h15 à 12h15 ou de 16h à 17h à partir du vendredi 20 septembre Centre Nautique St Jean