



## MAURIENNE SENIORS

Siège social :

Mairie de St Julien Montdenis

318 rue du Bourg

73870 Saint Julien Montdenis

### **Responsables du secteur de La Chambre :**

Guy Maubernard 0479596579 ou 0681804969 [guymaub@yahoo.fr](mailto:guymaub@yahoo.fr)

Kathleen Groues 0479831808 ou 0781496273 [kathleengrouesms@gmail.com](mailto:kathleengrouesms@gmail.com)

### **Activités La Chambre 2019-2020**

#### **Lundi :**

- Yoga de 10 à 11h15 à partir du 23 septembre centre sportif Maurice Perrier

#### **Jeudi :**

- Gymnastique à partir du jeudi 26 septembre au centre sportif Maurice Perrier de 9 à 10h et de 10h15 à 11h15
- Aquagym de 11h15 à 12h15 ou de 16h à 17h à partir du vendredi 20 septembre Centre Nautique St Jean de 10 h15 à 11h15 à Fourneaux dans la salle de gym à l'étage derrière la salle des fêtes