



A.D.A.P.A.R.

Association Départementale pour les Activités Physiques à l'Age de la Retraite
Maison des Associations - 67 rue St François de Sales, Bte G2 - 73000 Chambéry ☎ 04 79 28 91 04 –
Aile Borrel 2^{ème} étage (à gauche) - Mail : adapar-73@orange.fr - site internet : <http://adapar-savoie.fr>

SEJOUR SKI DE FOND ET RAQUETTES à METABIEF (FRANCHE COMTE) du SAMEDI 9 MARS au SOIR AU VENDREDI 15 MARS 2019 au MATIN (7J/6N)

LIEU : Village Vacances VTF « LE BIEF ROUGE » Le village de METABIEF, niché à 1000 mètres d'altitude compte près de 350 kms de pistes balisées pour le ski de fond répartis sur 4 sites et de nombreuses possibilités pour les balades en raquettes.

HEBERGEMENT : 2 personnes par chambre, sanitaire complet (lits faits à l'arrivée et linge de toilette fournis), wifi gratuit, piscine avec bains à bulles et parcours ludique, animations en soirées.

RESTAURATION : pension complète (boisson à table – vin et eau – et café au déjeuner inclus) avec possibilité de pique-nique pour les sorties à la journée, pique-nique le jour du retour.

TRANSPORT : car grand tourisme, à partir d'Albertville avec arrêt à Chambéry.

PRIX DU SEJOUR : **entre 430 € et 450 € (en fonction du nombre d'inscrits).**
Supplément pour chambre individuelle : 90 €

Sorties Raquettes : 2 journées complètes et 3 demi-journées avec moniteurs locaux sont proposées. Deux autres demi-journées seront encadrées par des animateurs ADAPAR. Pour les animateurs locaux, un supplément de 50 € sera demandé aux personnes qui souhaitent participer à cette activité. **Leur nombre est limité à 30 participants qui seront acceptés selon l'ordre d'arrivée des inscriptions.**

Ski de Fond : Les skieurs de fond régleront leurs forfaits sur place. Les sorties seront accompagnées par un animateur ADAPAR.

Le prix du séjour en pension complète comprend :
. le transport aller et retour : le car restant sur place
. l'assurance annulation-rapatriement
. l'agrément tourisme et la taxe de séjour
. espace forme à la résidence

N'est pas compris : **Le déjeuner du 1^{er} jour (un arrêt est prévu sur 1 aire d'autoroute ou prévoir votre pique-nique)**
Une demi-journée sera dédiée à 1 excursion facultative (à l'étude et à régler en option)

Renseignements complémentaires : Catherine RABIER au 07 69 86 71 53
Agnès BRAISAZ au 06 10 29 78 73

L'inscription doit parvenir avant le 30 NOVEMBRE 2018 à Catherine RABIER - 194 quai Charles Roissard – 73000 CHAMBERY
Les inscriptions seront enregistrées au fur et à mesure de leur arrivée. Une confirmation vous parviendra mi-décembre 2018.
Une liste d'attente sera ouverte pour compenser d'éventuels désistements. Tout dossier incomplet ne sera pas retenu.

-----Bulletin d'inscription à découper-----

Noms – Prénoms – Licences – date de naissance – e-mail	Adresse et téléphone ci-dessous	Activité ski de fond	Activité raquettes
Nom et prénom	Adresse :	O oui O non	O oui O non
N° licence FFRS 2018/2019.....		O supplément 50 €
Date de naissance/...../.....	Tél fixe :		sorties « raquettes »
E-Mail@.....	Tél. mobile :		accompagnées
Nom et prénom	Adresse :	O oui O non	O oui O non
N° licence FFR 2018//2019		O supplément 50 €
Date de naissance/...../.....	Tél fixe :		sorties « raquettes »
E-Mail@.....	Tél. mobile :		accompagnées

Ceux qui souhaitent participer aux 2 activités devront s'acquitter du supplément de 50 €

Nom de la personne avec qui vous souhaitez partager la chambre :

Joindre : . 3 enveloppes timbrées sans adresse pour les personnes n'ayant pas d'adresse e-mail
. 2 chèques à l'ordre de **ADAPAR** (l'un de 100 € qui sera encaissé dès la clôture des inscriptions, l'autre de 250 € qui sera encaissé le 30 décembre 2018, le solde vous sera demandé ultérieurement et encaissé le 30 janvier 2019).
. La photocopie de la face nominative de la licence FFRS 2018 - 2019 de chaque personne inscrite

Tout dossier incomplet ne sera pas retenu.

Lieux de ramassage (cocher) : Albertville : Chambéry

A **Le** **Signature :**