

tout



MAURIENNE SENIORS

Siège social :
Mairie de St Julien Montdenis
318 rue du Bourg
73870 Saint Julien Montdenis



Agrément n°34 S 206 - Association reconnue d'Utilité Publique
Immatriculation Registre Opérateurs de Voyages N° IM038120032

Responsables de la section de St Michel de Maurienne :

Marie-Noëlle MERCIER 06 76 53 20 64 mercier73140@gmail.com
Edith BERTHET 06 38 63 15 60

Activités communes à toutes les sections du secteur Maurienne 2018-2019

Lundi : Tir à l'arc de 16h30 à 18h³⁰ débutants à partir du lundi 3 septembre Gymnase Sébastien Berthier St Jean

Mardi : Ski de fond, raquettes et marche sur chemins enneigés de fin décembre à avril. Voir programme « Hiver »
Randonnées alpines à la journée de mai à septembre. Voir programme « Randonnées de l'été »

Mercredi : Tir à l'arc de 16h30 à 18h00 à partir du mercredi 5 septembre Gymnase Sébastien Berthier St Jean
Marche Nordique le mercredi matin en juillet et août

Jeudi : Marche nordique le jeudi après-midi pour autres périodes
Ski alpin en journée de janvier à avril. Voir programme « ski alpin »
Promenades montagne et de proximité à la journée de mai à septembre ou le mardi si commune à tous les groupes.

Vendredi : Tir à l'arc de 16h30 à 18h15 à partir du vendredi 7 septembre Gymnase Sébastien Berthier St Jean
Danse Country à partir du vendredi 14 septembre Salle de la Croix des Têtes à St Julien
Groupe 1 de 14h à 15h Groupe 2 de 15h à 16h Groupe 3 de 16h à 17h

Activités St Michel de Maurienne 2018-2019

Lundi : Pétanque à partir de 14 h aire des Canaris à St Michel (en cours ne s'est pas arrêtée !!)
Remplacée par l'activité "cartes" quand il ne fait pas beau le lundi après-midi à partir de 14 heures à la salle du club du 3ème âge de St Michel.

Jeudi : Gymnastique de 8h45 à 9h45 à partir du jeudi 20 septembre au gymnase

Vendredi : Yoga précisé ultérieurement de 9h15 à 10h30