

Tir à l'arc

Responsables : Jean Favier
Alain Moreau

Petit Gymnase
SEBASTIEN BERTHIER
St Jean de Maurienne

Animateurs: J.M. Thomas
A. Moreau
R. Valet
G. Racine

- LE LUNDI de 16h30 à 18h00 (réservé aux nouveaux adhérents)
Matériel prêté la 1ère année
- LE MERCREDI de 16h30 à 18h30 (séance ludique)
- LE VENDREDI de 16h30 à 18h15 (comptage des points sur cible)



Bien dans sa tête
Bien dans son corps

Le Tir à l'arc est à la fois ludique
mais reste avant tout un sport qui apporte
développement musculaire
et
santé mentale

Bien qu'il apparaisse comme un sport fixe le tir à l'arc vous fait bouger,
brûler des calories, et vous place dans un meilleur état d'esprit.

Précision
Contrôle
Concentration
Détermination
Coordination
Patience
Calme
Confiance en soi

Les séances techniques et ludiques sont encadrées par des animateurs
fédéraux formés par la FFRS

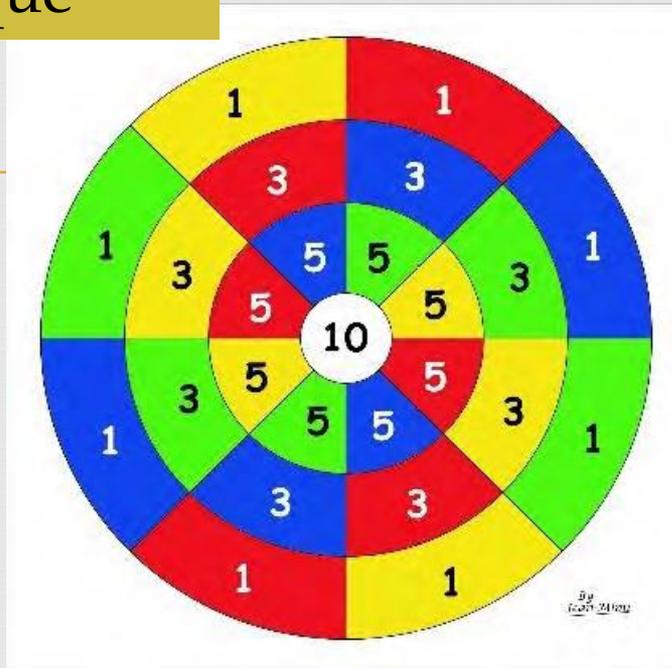
Rencontres Interclubs

St Jean de Maurienne



Viriat

Ludique



Tir sur cible

